

Corso di formazione per Istruttori di Pilates:

Matwork 1 (14 ore)

Quando? **Giovedì 26 e venerdì 27 settembre 2024**

Maestra: Anna Maria Vitali professionista Pilates 5° livello

Modalità: In presenza o in diretta zoom

ATTENZIONE: il corso in presenza si terrà esclusivamente al raggiungimento di un numero minimo di partecipanti.

ORARI

Check-in sabato: per chi è in presenza: ore 9.20 presso lo Studio Fisicamente Pilates - Via degli Scipioni,290 - Roma

Per chi è online: connettersi alle 9.50 (i codici per l'accesso a zoom verranno comunicati 2 giorni prima del corso)

sabato 10.00 - 13.30 / 14.30 - 18.00 /// domenica 9.30- 13.30 / 14.30 - 17.30

CONTENUTI

Il repertorio di Matwork 1 (base), il 50% degli esercizi Matwork

Manuali esaustivi in linea con gli attuali standard scientifici

Suggerimenti, assistenza e consigli per affrontare clienti con diversi livelli di abilità

Tutte le linee guida sulla sicurezza anche nel caso si insegni a persone anziane, a donne che hanno bisogno di allenamento pre o post parto, a clienti con problemi alla schiena, alle ginocchia, al collo e alle spalle.

- Questo modulo è obbligatorio per conseguire la certificazione Matwork, scopri percorso di formazione pilates [scopri info](#)

NOTA: I manuali verranno inviati tramite wetransfert 2 giorni prima del corso e dovete stamparli, non inviamo o consegnamo materiale cartaceo.

Per qualsiasi informazione contattare su whatsapp +39 334 698 7023 o inviare una mail a info@fisicamenteformazione.it

COSTI

Iscrizione singolo modulo Matwork 1: € 500

Pacchetti 2 moduli Mat 1 e Ref 1: di € 800 anziché 1000€

Il pacchetto comprendere:

Matwok 1 26 e 27 settembre 2024

Reformer 1 28 e 9 settembre 2024

NOTA: I manuali verranno invia tramite wetransfert 2 giorni prima del corso e dovrete stamparli, non inviamo o consegniamo materiale cartaceo.

Per qualsiasi informazione contattare il +39 334 698 7023 o info@fisicamenteformazione.it