



PERCORSO REFORMER

PERCORSO REFORMER BREVE

Percorso breve per ottenere il tesserino tecnico

Per ottenere il tesserino tecnico riconosciuto dal Coni per insegnare nelle ASD sono **obbligatorie un minimo di 52 ore totali**: Reformer 1 (14 ore) + Reformer 2 (14 ore) + la frequenza di 12 lezioni online di gruppo, in diretta zoom con lo Staff Fisicamente, in abbonamento trimestrale + 12 master class in diretta zoom tenute da Anna Maria Vitali + il superamento dei relativi test out.

In summer school estiva è possibile scegliere di frequentare Reformer 1 (14 ore) + Reformer 2 (14 ore):

- in presenza presso lo studio Fisicamente di Roma
oppure
- in diretta zoom
oppure
- modalità registrata (con il proprio ritmo di studi)

+ 12 master class in diretta zoom da frequentare da ottobre a maggio

+ 12 master class in diretta zoom tenute da Anna Maria Vitali frequentare da ottobre a maggio

COSTI Percorso breve (52 ore):

2 moduli Reformer1 (14 ore) + Reformer2 (14 ore) :

- se acquisti i due moduli separatamente il costo di ogni modulo di Reformer è € 500
- se acquisti contemporaneamente i due moduli il costo dei due moduli di Reformer è € 800

12 masterclass : € 270

12 lezioni online di gruppo: € 270

COSTO Tesserino tecnico:

Primo tesseramento + diploma Csen € 165.

NOTA: Dopo aver frequentato il percorso breve, se lo desideri, puoi proseguire con la formazione del percorso Reformer completo per accedere all'esame per ottenere l'attestato di competenza professionale all'insegnamento riconosciuto da Appi.

INFORMAZIONI AGGIUNTIVE

Fisicamente Formazione si impegna a fornire informazioni idonee per il conseguimento dei compiti fondamentali e facoltativi per il Professionista di Pilates:

1. Programmazione e realizzazione di programmi individuali specifici;
2. Conduzione di classi di gruppo;
3. Progettazione e realizzazione di programmi speciali. Tra questi, a titolo di esempio, programmi speciali per: Atleti professionisti, Danzatori, professionisti, anziani, donne in gravidanza e post parto, bambini e ragazzi

Per il raggiungimento di tali compiti Fisicamente Formazione fornirà all'allievo le seguenti abilità e conoscenze minime:

1. Istruire con autonomia e responsabilità gli allievi alla pratica del Pilates individuale o di gruppo;
2. saper comunicare le informazioni idonee alla disciplina in maniera efficace;
3. Saper utilizzare le attrezzature in sicurezza;
4. Saper utilizzare adeguatamente le assistenze dirette ed indirette al fine della migliore esecuzione possibile da parte del praticante;
5. conoscere i principi didattici per l'insegnamento della disciplina a soggetti diversi per genere, età e condizione fisica;
6. conoscere la teoria e pratica delle valutazioni funzionali tramite test specifici, per valutare le capacità motorie e funzionali della persona

INOLTRE:

Ogni studente avrà una scheda di valutazione e convalida del progresso nell'apprendimento circa le conoscenze, abilità e competenze acquisite sia dal punto di vista teorico che pratico, nonché dal punto di vista della didattica dell'insegnamento.

Atteggiamenti deontologicamente scorretti non sono ammessi, pena l'esclusione dal programma di formazione. Il codice etico di Fisicamente è in linea con il codice etico di APPI.

Per iscriversi è necessario contattarci e firmare il contratto di formazione
info@fisicamenteformazione.it / +39 3346987023