



PERCORSO MATWORK

Percorso breve per ottenere il tesserino tecnico

Per ottenere il tesserino tecnico riconosciuto dal Coni per insegnare nelle ASD sono **obbligatorie un minimo di un minimo di 52 ore totali** : Matwork 1 (14 ore) + Matwork 2 (14 ore) + la frequenza trimestrale del nostro corso Pilates Matwork online (minimo 24 ore)+ il superamento dei relativi test out.

In summer school estiva è possibile scegliere di frequentare Matwork 1 (14 ore) + Matwork 2 (14 ore):

- in presenza presso lo studio Fisicamente di Roma
oppure
- in diretta zoom
oppure
- modalità registrata (con il proprio ritmo di studi)

+ l'allenamento al Pilates Matwork online tenute dalla Dott.ssa Vitali e il suo staff.

COSTI Percorso breve (52 ore):

2 moduli matwork 1 + matwork 2:

- se acquisti i due moduli separatamente il costo di ogni modulo di Matwork è € 500
- se acquisti contemporaneamente i due moduli il costo dei due moduli di Matwork è € 800

+ l'allenamento al Pilates Matwork trimestrale (minimo 24 ore): € 180

COSTO Tesserino tecnico:

Primo tesseramento + diploma Csen € 165.

NOTA: Dopo aver frequentato il percorso breve, se lo desideri, puoi proseguire con la formazione del percorso Mat completo per accedere all'esame per ottenere l'attestato di competenza professionale all'insegnamento riconosciuto da Appi.

INFORMAZIONI AGGIUNTIVE

Fisicamente Formazione si impegna a fornire informazioni idonee per il conseguimento dei compiti fondamentali e facoltativi per il Professionista di Pilates:

1. Programmazione e realizzazione di programmi individuali specifici;
2. Conduzione di classi di gruppo;
3. Progettazione e realizzazione di programmi speciali. Tra questi, a titolo di esempio, programmi speciali per: Atleti professionisti, Danzatori, professionisti, anziani, donne in gravidanza e post parto, bambini e ragazzi

Per il raggiungimento di tali compiti Fisicamente Formazione fornirà all'allievo le seguenti abilità e conoscenze minime:

1. Istruire con autonomia e responsabilità gli allievi alla pratica del Pilates individuale o di gruppo;
2. saper comunicare le informazioni idonee alla disciplina in maniera efficace;
3. Saper utilizzare le attrezzature in sicurezza;
4. Saper utilizzare adeguatamente le assistenze dirette ed indirette al fine della migliore esecuzione possibile da parte del praticante;
5. conoscere i principi didattici per l'insegnamento della disciplina a soggetti diversi per genere, età e condizione fisica;
6. conoscere la teoria e pratica delle valutazioni funzionali tramite test specifici, per valutare le capacità motorie e funzionali della persona

INOLTRE:

Ogni studente avrà una scheda di valutazione e convalida del progresso nell'apprendimento circa le conoscenze, abilità e competenze acquisite sia dal punto di vista teorico che pratico, nonché dal punto di vista della didattica dell'insegnamento.

Atteggiamenti deontologicamente scorretti non sono ammessi, pena l'esclusione dal programma di formazione. Il codice etico di Fisicamente è in linea con il codice etico di APPI.

Per iscriversi è necessario contattarci e firmare il contratto di formazione
info@fisicamenteformazione.it / +39 3346987023