



Programma:

- **Introduzione**
- **CARLA STECCO - Anatomia della fascia del petto e della ghiandola mammaria: dalla fisiologia alla patologia (45 min)**
- **ANNA MARIA VITALI Distorsione e disfunzioni del core miofasciale, dopo un intervento chirurgico sulla parete addominale: taglio cesareo e isterectomia. (55 minuti)**
- **ALISON SLATER - Dolore lombosacrale, gravidanza: essere una nuova madre. (63 minuti)**
- **ore 12:00 KARIN GURTNER - Programmi di allenamento per il recupero funzionale della parete addominale dopo l'intervento chirurgico. (55 min)**
- **GUAN LING - Applicazione di agopuntura per la fascia e la salute delle donne (30 min)**
- **ore 13:30 JO PHEE - AcuYin per la salute delle donne: Migliorare la nostra consapevolezza interocettiva. (50 min)**
- **MELANIA MORIN- Muscoli e fasce del pavimento pelvico: quali sono i loro coinvolgimenti nell'incontinenza urinaria nelle donne? (60 min)**
- **CATERINA FEDE- cambiamenti del tessuto fasciale in base ai livelli ormonali e all'invecchiamento (50 min)**
- **DANIELA MEINL - Adattamento dell'allenamento fasciale per le donne, secondo il loro cicloormonale (60 min)**
- **BEATRIX BAUMGARTNER - KAATSU Training: recupero accelerato dopo la gravidanza (53 min)**
- **Conclusione (4 min)**