



Fascia, propriocezione e coordinazione

Online!



Jean Paul
Van Vingerden



Alessandro
Pedrelli



Caterina
Fede



Rosa
Vuerich



Anna Maria
Vitali

visibile dal 16 Settembre 2022
al 31 Dicembre 2022

Programma

Lezioni pratiche

- Jan-Paul van Wingerden – Il core Miofasciale: come la fascia controlla le pressioni addominali.
- Anna Maria Vitali – Esplorare il movimento oltre il Pilates - Come stimolare il sistema fasciale per arricchire il repertorio classico di Pilates? Nuovi esercizi e modifiche del repertorio classico di Pilates per incrementare la Forza, la Flessibilità e l'Elasticità.
- Alessandro Pedrelli – Esplorando le antiche tecniche dello Yoga focalizzandosi sulla Fascia.
- Anna Maria Vitali e Rosa Vuerich – Yoga IYENGAR e le sequenze miofasciali

Lezioni teoriche

- Jan-Paul van Wingerden – Il corpo umano come “recipiente di pressione”
- Anna Maria Vitali – I recettori e il loro ruolo nella propriocezione
- Caterina Fede – il micromondo della fascia: la fascia superficiale ed al suo ruolo nella propriocezione
- Alessandro Pedrelli – La Manipolazione Fasciale® come chiave di lettura allo Yoga. Parallelismi tra i due metodi



Informazioni

SONO PREVISTI ECM?

No, non sono previsti ECM

VIENE RILASCIATO ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE?

SI. Viene rilasciato un certificato di partecipazione, via email .

SONO NECESSARI PREREQUISITI PER LA PARTECIPAZIONE ALL'EVENTO?

L'evento è consigliato a Fisioterapisti, Medici ed Osteopati, Istruttori di Yoga e Pilates, Personal Trainer e a tutti gli esperti in attività correlate al movimento e alla ricerca.

PER QUANTO TEMPO POSSO VEDERE IL CORSO?

Dal 16 Settembre 2022 al 31 Dicembre 2022

Costi

Promozione: € 120,00
entro l'11 Settembre 2022

Costo standard: € 180,00

