

## LA STORIA DI FISICAMENTE FORMAZIONE

Da Giugno **2005** Anna Maria Vitali comincia ad organizzare Workshop di aggiornamento nel mondo Pilates, invitando Master Trainer di fama internazionale quali Elizabeth Larkam, Madeline Black ed altri.

A febbraio **2007** Anna Maria Vitali viene invitata a diventare unica Master Trainer in Italia per Balanced Body, Inc., con la quale firma un accordo, a giugno 2007, per organizzare corsi di formazione e di continuing education per conto di *Balanced Body* in Italia. **Dal 2008 al 2014** Anna Maria organizza annualmente la conferenza *Pilates on Tour* in Italia, in partnership con Balanced Body. Anna Maria Vitali ha rappresentato Balanced Body in Italia da giugno 2007 a dicembre 2016, con l'accordo di completare i corsi di formazione e gli esami di certificazione per conto di Balanced Body a giugno 2017. In questi 10 anni Anna Maria ha certificato per Balanced Body **oltre 200 istruttori**. Da luglio 2009 Anna Maria organizza una conferenza estiva (**Fascia Retreat**) che negli ultimi 6 anni ha come tema conduttore il ruolo della fascia nel movimento. A gennaio **2012** lo **Studio Fisicamente Pilates** si trasferisce in una sede autonoma in Viale Giulio Cesare 75. A giugno **2015** Anna Maria fonda la società **FISICAMENTE FORMAZIONE srls**, al fine di organizzare, oltre ai corsi formazione e di aggiornamento di Pilates, anche corsi relativi ad altre metodiche quali **Fascial Training** e **Fascial Fitness** (*per la quale è unica Master Trainer in Italia dal 2017*). **Da giugno 2017 Anna Maria crea un suo metodo di formazione Pilates indipendente con nuovi manuali, integrando il metodo Pilates con nuovi principi di movimento**. A settembre 2015 Anna Maria inaugura un nuovo spazio, di sua proprietà, in Viale Giulio Cesare 95, dove trasferisce definitivamente la sede dello Studio Fisicamente Pilates e della scuola FISICAMENTE FORMAZIONE srls. Questa è la sede principale dove attualmente vengono svolti i propri corsi di formazione di Pilates e di altre metodiche, oltre alle sedi che la ospitano per la formazione sul territorio italiano.

Anna Maria Vitali ha insegnato Pilates in eventi internazionali in USA, UK, Korea, Brasile, Nuova Zelanda, Cina e Giappone, oltre che in Italia.

Anna Maria Vitali ha contribuito con il capitolo “Diaphragmatic Structures - Fascia: The Tensional Network of the Human Body” edited by Elsevier by Robert Schleip e Carla Stecco.

Fisicamente ha organizzato una propria convention di Pilates in Italia dal 2010, denominata **Pilates Educational Conference**.

Da Marzo 2020 Fisicamente Formazione ha convertito alcuni dei suoi **corsi in online** e attualmente, in quasi tutti corsi, vige la possibilità di partecipare online o in presenza. Durante la pandemia, Fisicamente ha organizzato vari eventi e convegni online, primo fra tutti: **FasciaForResearch**, grazie al quale, **Fisicamente ha donato 25.000 euro** all'**Istituto Spallanzani di Roma**, per la ricerca sul Covid. Dopo il successo di FasciaForResearch, ha organizzato: **Pilates Lovers, Fascia in Movement and Sport** (convegno internazionale tradotto in inglese, portoghese, spagnolo e italiano con oltre 1.000 partecipanti da tutto il mondo), **PinkFascia** (il convegno interamente dedicato alle donne e la fascia, tradotto in inglese e italiano, con oltre 500 partecipanti da tutto il mondo).