



Fisicamente Formazione S.r.l.s.
Viale Giulio Cesare 95 Roma

Diretta da ANNA MARIA VITALI

è lieta di presentare

CHAIR CON ELASTICI

Corso di formazione per istruttori Pilates
modulo del programma studio obbligatorio per ottenere la certificazione comprehensive

Il corso è tenuto dallo Staff Fisicamente Formazione

NAPOLI 12 - 13 ottobre (14 ore)

Scadenza promozione 12 settembre 2019!!!

[Iscriviti qui](#)

SEDE

Presso: **New Pilates Studio**
all'interno della Palestra EXPRESSION CLUB
via Cimitero 10, Mariglianella (NA)
www.pilatesstudio.it
(vedi info come arrivare)

ORARI (tot. 14 ore)

CHAIR + CHAIR CON ELASTICI:

Sabato 12 ottobre : dalle ore 9 alle 9:45 check -in; corso 10:00 – 13:00 / 14:00 -19:00

Domenica 13 ottobre : corso 9:00 /13:00 – 14:00 /16,00

NOTA: gli orari potrebbero avere uno slittamento o anticipo di 30 minuti; gli orari definitivi verranno comunicati 10 giorni prima del corso.

COSTO IN PROMOZIONE

SE PAGHI IN 2 QUOTE:

€ 320,00 + iva € 390,00 (inclusa iva) incluso attestato di partecipazione.

€ 100,00 (inclusa iva) acconto entro il 12 settembre

€ 290,00 (inclusa iva) saldo al check-in

SE PAGHI IN QUOTA UNICA :

Fisicamente Formazione S.r.l.s.
info corsi- iscrizioni - eventi cell.3346987023 tel. 065295580
email: info@fisicamentepilates.it
www.fisicamentepilates.it

Hai lo sconto del 5 % quindi paghi :

€ 304,00 + iva = € 370,88 (inclusa iva) incluso attestato di partecipazione.

Scontato ulteriormente a € 370,00 inclusa iva (bonifico entro il 12 settembre)

Prezzo standard singolo modulo se ti iscrivi dopo la scadenza della promozione

€ 350,00 + iva (€ 427,00 inclusa iva)

incluso attestato di partecipazione.

Termine Promozione 12 settembre 2019

AFFRETTARSI ALL'ISCRIZIONE I POSTI SONO LIMITATI!!!

COSTO TIROCINIO

Se hai già frequentato Chair con elastici nella sessione precedente e vuoi ripetere il modulo puoi frequentarlo in qualità di allievo tirocinante al costo di € 220,00 inclusa iva (180,32 + Iva) .

Effettua un bonifico di € 220,00.

PER ISCRIVERSI

A) scrivi una email a info@fisicamenteformazione.it per richiedere la disponibilità dei posti

B) Registrati sul nostro sito www.fisicamenteformazione.it cliccando su Registrati in alto a sinistra; effettua il login cliccando su Login in alto a sinistra;

C) compila la scheda di iscrizione on line che trovi in "Formazione Pilates - Comprehensive- Chair Napoli"

Nota: se frequenti il corso:

- per la prima volta con Fisicamente scegli l'opzione: "**frequenza prima volta**";
- se hai già frequentato il corso con Fisicamente e vuoi ripeterlo in qualità di tirocinante, scegli l'opzione: "**tirocinante**"

D) dopo aver compilato e inviato la scheda on line, e quando avremo ricevuto un minimo di richieste per confermare il corso, ti comunicheremo, via mail, i dati per effettuare il bonifico bancario di acconto e saldo.

E) invierai la disposizione del bonifico via mail, oppure tramite WhatsApp, entro 2 giorni dalla data in cui riceverai i dati del bonifico, a info@fisicamenteformazione.it ;

N.B.: L'iscrizione al corso viene considerata valida al momento della ricezione della copia del bonifico d'acconto. Accertarsi dell'avvenuta ricezione della scheda e della copia della disposizione del bonifico, via mail.

È consigliato portare un abbigliamento Pilates, pantaloni e magliette non troppo larghe e calzini antiscivolo. Portare con sé un telo da utilizzare come supporto (per collo o zona torace –lombare).

Portate un block per appunti e penna.

Durante il corso verrà consigliato di spegnere i cellulari. È vietato fare video o registrare audio.

È consigliato portare un abbigliamento Pilates, pantaloni e magliette non troppo larghe e calzini antiscivolo. Portare con sé un telo da utilizzare come supporto (per collo o zona torace –lombare).

Portate un block per appunti e penna.

Durante il corso verrà consigliato di spegnere i cellulari. È vietato fare video o registrare audio.

Contenuti del corso Chair con elastici

Il corso prevede lo studio e l'allenamento su tutti gli esercizi del programma intermedio e avanzato sulla Combo Chair (e sulla Wunda Chair); viene inoltre arricchito da molti esercizi sfidanti con l'utilizzo degli elastici.

La Chair è uno straordinario attrezzo Pilates che, oltre ad occupare poco spazio, può essere utilizzato in classi di gruppo o in personal; si adatta a ogni tipologia di cliente per un allenamento dinamico, di precisione e di equilibrio.

Il programma di studio della Chair con elastici permette un allenamento attivo grazie a ben 8 diverse resistenze delle molle e ad un set completo di cinghie elastiche, da usare sia per le gambe che per le braccia.

Con 5 o 6 Chair con elastici e la frequenza del corso tenuto dalla Dott.ssa Anna Maria Vitali, potrete insegnare ai vostri clienti ottime classi di gruppo sempre più variate ed innovative, permettendogli di restare correttamente allenati e divertendosi, sia in personal che in gruppo.

La frequenza di questo modulo è obbligatoria per chi intende ottenere la certificazione comprehensive.

PRE - REQUISITI RICHIESTI

Il weekend può interessare chiunque operi già nel settore del Pilates, istruttore o studente proveniente da qualsiasi scuola. È aperta la frequenza sia a chi ha esperienza con i macchinari, sia a chi ha esperienza solo nel Mat.

Se non si ha nessuna esperienza come insegnanti Pilates si consiglia vivamente di aver partecipato al modulo tenuto dalla Dott.ssa Anna Maria Vitali:

Anatomia e Biomeccanica applicata al Pilates Pre Mat.

Fisicamente Formazione S.r.l.s.

info corsi- iscrizioni - eventi cell.3346987023 tel. 065295580

email: info@fisicamentepilates.it

www.fisicamentepilates.it

TERMINI E CONDIZIONI DI DISDETTA:

La disdetta deve pervenire esclusivamente tramite email a : info@fisicamenteformazione.it
Se la disdetta da parte del partecipante arriva 10 giorni prima della data di inizio del corso, evento o workshop, l'allievo non ha diritto al rimborso intero della quota versata, ma ha un credito di € 50,00 per iscrivendosi a qualsiasi corso, workshop o evento organizzato direttamente da Fisicamente entro 1 anno dalla data di iscrizione.

Se la disdetta arriva oltre i 10 giorni prima del corso, evento o workshop:

- in caso sia stato effettuato il pagamento del solo acconto di € 100,00, l'intero acconto si perde;
- in caso sia stato effettuato il pagamento dell'intera quota, il partecipante potrà recuperare la quota del saldo decurtata di €100,00.

Se l'allievo arriva in ritardo o deve partire prima, non ha diritto a recuperare le ore perse. Il costo del corso esclude le spese di viaggio, vitto e alloggio. Sarà cura dell'allievo prenotare viaggio e alloggio, ma prima di farlo deve chiedere la conferma del corso. Se si vuole prenotare alloggio e viaggio prima della conferma del corso, si consiglia di farlo in modalità rimborsabile.

In caso di disdetta da parte di Fisicamente, Fisicamente rimborserà la quota versata di acconto e/o saldo, ma non concede rimborsi per le spese di viaggio e alloggio sostenute dal partecipante.

Per ulteriori informazioni lascia il tuo nome e un tuo recapito telefonico scrivendo a :
info@fisicamenteformazione.it

oppure chiama Daniela 3346987023 (preferibilmente ore 9, 30 – 12,30) in agosto solo email o facebook: Fisicamente Daniela Vitali,

PER OTTENERE LA CERTIFICAZIONE PILATES COMPREHENSIVE INSTRUCTOR

Il corso è tenuto da Giuliana Mariani

Curriculum trainer staff Fisicamente:

Gli istruttori delegati a insegnare per i corsi di formazione per istruttori Pilates dal Master Trainer Anna Maria Vitali, sono istruttori certificati Comprehensive con FisicamenteFormazione Srls e hanno esperienza di tutor per tirocini ed esami e vengono da anni di insegnamento del Pilates per personal e gruppi sul Mat e tutti i macchinari Pilates e hanno svolto molte ore di aggiornamento in tutti gli eventi e workshop di Continuing Education organizzati da Fisicamente.

Curriculum Anna Maria Vitali

Anna Maria Vitali ha conseguito la Laurea in Medicina e Chirurgia all'Università La Sapienza di Roma con lode.



Combina il suo background di danzatrice e coreografa professionista con una spiccata curiosità scientifica per l'analisi del movimento.

Ha scoperto il metodo Pilates nel 1980, frequentando i corsi tenuti da Alan Herdman presso la London Contemporary Dance School.

Da allora ha approfondito le sue conoscenze studiando metodiche diverse e in particolare il metodo Mezieres e il metodo Bertherat presso la Scuola per Osteopati diretta da Alain Bernard.

La sua formazione scientifica la spingono ad approfondire in modo dettagliato diversi aspetti del movimento sia fisiologico che patologico. In questa ottica di aggiornamento e confronto ha seguito i corsi per medici e fisioterapisti tenuti da Diane Lee e Andry Vleeming.

Ha completato il Corso di Fascial Manipulation di Luigi Stecco.

Ha insegnato all'Accademia Nazionale di Danza di Roma, alla Scuola Nazionale di Cinema di Roma e di recente alla Facoltà di Scienze Motorie di Padova come collaboratrice della Dott. Carla Stecco.

Per circa 10 anni collabora come Master Trainer in Italia con la Scuola Pilates Balanced Body di Sacramento fino al 30 giugno 2017.

Attualmente è Master Trainer Pilates e direttrice della Srls Fisicamente Formazione che si occupa della formazione:

per istruttori FISCAMENTE PILATES MAT E REFORMER

per istruttori qualificati ACADEMY FISCAMENTE PILATES livello base

per istruttori qualificati ACADEMY FISCAMENTE PILATES livello avanzato

Miofasciale primo livello FASCIA IN MOTION FISCAMENTE PILATES

Miofasciale secondo livello FASCIA IN ACTION FISCAMENTE PILATES

FASCIAL FITNESS: introduttivo e avanzato (rivolta anche a preparatori atletici; insegnanti di Fitness; riabilitatori).

FASCIAL YOGA: introduttivo e avanzato (rivolto anche a danzatori ed insegnanti Yoga)

COME ARRIVARE PRESSO LA SEDE DEL CORSO

Il NEW PILATES STUDIO si trova all'interno della Palestra EXPRESSION CLUB

PER CHI ARRIVA IN TRENO

Alla stazione di p.zza Garibaldi dirigersi verso i treni della Circumvesuviana e prendere la linea NAPOLI BAIANO scendere alla fermata VITTORIO VENETO all'uscita della stazione girare a destra e proseguire per circa 300 M. La palestra si trova subito dopo il cimitero di Mariglianella.

PER CHI ARRIVA IN AUTO:

Prendere l'autostrada Napoli-Bari uscita Pomigliano D'arco, proseguire in direzione Brusciiano Mariglianella all'altezza dell'autoscuola Fiorile girare a destra dopo 50 M si trova la palestra

PER CHI ARRIVA IN AEREO

Uscendo dall'aeroporto prendere il taxi costo approx 25/30 euro.

Per ulteriori informazioni esclusivamente per la sede del corso: chiamare il numero 0818410605 oppure 3397415112

Fisicamente Formazione S.r.l.s.

info corsi- iscrizioni - eventi cell.3346987023 tel. 065295580

email: info@fisicamentepilates.it

www.fisicamentepilates.it



DOVE DORMIRE

Hotel Elio (a 300 metri dalla sede del corso)

Corso Umberto I, 115

80034 Marigliano NA

0818413906

Convenzione con New Pilates Studio:

singola 39 euro

doppia 49 euro

trippla 59 euro

oppure **Hotel Castel Dell'Angelo** (a 1,5 km dalla sede del corso)

Via Variante 7 Bis

Marigliano NA

0818412471

Daniela Vitali - Fisticamente Formazione S.r.l.s. - info corsi - iscrizioni - eventi

cell. 3346987023 t (al fisso soltanto di mattina 10,00 – 12:30)

email: info@fisticamentepilates.it

Per ulteriori informazioni lascia il tuo nome e un tuo recapito telefonico scrivendo a :

info@fisticamentepilates.it

in agosto solo email o facebook: Fisticamente Daniela Vitali,

www.fisticamentepilates.it

Fisticamente Formazione S.r.l.s.

info corsi- iscrizioni - eventi cell.3346987023 tel. 065295580

email: info@fisticamentepilates.it

www.fisticamentepilates.it