



Fisicamente Formazione S.r.l.s.

Presenta:

**Dott.ssa Anna Maria Vitali
e Staff Fisicamente**

REFORMER 2

Corso di formazione per Istruttori Pilates (2gg.14 ore)

Puoi richiedere il tesserino tecnico riconosciuto dal CONI per insegnare Pilates!

ROMA 9 - 10 MARZO 2019

scadenza promozione 25 febbraio 2018!

[ISCIVITI ORA COMPILANDO LA SCHEDA D'ISCRIZIONE](#)

SEDE

SCUOLA DI FORMAZIONE FISICAMENTE viale Giulio Cesare 95 Roma
(video citofono di destra int. 10 - scala DX - secondo piano)

ORARI (tot. 14 ore)

Sabato 9 marzo: dalle ore 9 alle 9:45 check -in; corso 10:00 – 13:00 / 14:00 -19:00

Domenica 10 marzo: corso 9:00 /12:30 – 13:30 /16,00

COSTO

COSTO Costo in promozione (costo incluso manuale a colori redatto dalla Dott.ssa Anna Maria Vitali e attestato Fisicamente Formazione)

Scadenza promozione 25 febbraio

Pagamento in quota unica:

€ 380,00 (€ 311,47 + iva)

(anziché € 420,00 se ti iscrivi in ritardo o se vuoi saldare tutta la quota al check-in)

Invia la scheda di iscrizione on line, riceverai i dati per effettuare il bonifico entro il 25 febbraio

OPPURE

Pagamento in due quote:

€ 400,00 (€ 327,86 + iva)

Acconto € 100,00;

saldo € 300,00 al check-in

(anziché € 420,00 se ti iscrivi in ritardo o se vuoi saldare tutta la quota al check-in)

Invia la scheda di iscrizione on line, riceverai i dati per effettuare il bonifico entro il 25 febbraio

Fisicamente Formazione S.r.l.s.

info corsi- iscrizioni - eventi cell.3346987023 tel. 065295580

email: info@fisicamentepilates.it

www.fisicamentepilates.it

AFFRETTARSI ALL'ISCRIZIONE I POSTI SONO LIMITATI!!!

È consigliato portare un abbigliamento Pilates, pantaloni e magliette non troppo larghe e calzini antiscivolo. Portare con sé un telo da utilizzare come supporto. Portate un block per appunti ed una penna. Durante il corso non è consentito l'uso dei cellulari. È vietato fare video o registrare audio.

CONTENUTI

In questo weekend di 14 ore Verranno analizzati circa 20 esercizi del repertorio – intermedi- avanzato con tutte le varianti. Gli allievi praticheranno a coppie gli esercizi e faranno delle esercitazioni per mettere in sequenza gli esercizi, per sviluppare programmi principianti e principianti - intermedi con relative modifiche.

Il Reformer Instructor Training 2 comprende:

1. Il repertorio di Reformer 2
2. Manuali esaustivi in linea con gli attuali standard scientifici.
3. Suggesti, assistenza e consigli per affrontare clienti con diversi livelli di abilità
4. Programmi per clienti avanzati e atleti.
5. Tutte le linee guida sulla sicurezza anche nel caso si insegni ad individui anziani, a donne che devono affrontare o hanno appena affrontato un parto, a clienti con problemi alla schiena, alle ginocchia, al collo e alle spalle

PREREQUISITI RICHIESTI PER L'ISCRIZIONE CORSO REF 2

- a) Aver frequentato il primo modulo di formazione obbligatorio Anatomia e Biomeccanica applicata al Pilates con la Dott.ssa Anna Maria Vitali (NOTA*)
- b) Aver frequentato il modulo di Reformer 1 con Fisicamente Formazione;
- c) Essere allenati nel programma di Reformer 1.

NOTA* se hai frequentato il corso di Reformer1 e non ancora quello di Anatomia e Biomeccanica cerca di frequentarlo in data 29 -30 giugno a Roma!

COSTO TIROCINIO

Se hai già frequentato Ref 2 nella sessione precedente puoi frequentare il modulo in qualità di allievo tirocinante al costo di € 183,00 (€ 150 + iva).

Se hai frequentato il corso per la prima volta prima di giugno 2017 devi richiedere il manuale di Fisicamente Formazione redatto dalla Dott.ssa Anna Maria Vitali, si richiede un contributo di € 20 per la stampa del manuale.

Se hai frequentato il corso di Reformer 2 in data successiva a giugno 2017 e hai già il manuale redatto dalla Dott.ssa Anna Maria Vitali , ricordati di portarlo con te al corso!!

Compila la scheda on line scegliendo l'opzione: RIPETE IL CORSO

AFFRETTARSI ALL'ISCRIZIONE I POSTI SONO LIMITATI!!!

PER ISCRIVERSI

A) Registrati sul nostro sito www.fisicamentepilates.it cliccando su Registrati in alto a sinistra.

B) oppure scarica la App gratuita "Fisicamente Formazione"

C) compila la scheda di iscrizione on line nel sito da:

calendario corsi "Reformer 2 Roma 9 -10 marzo 2019 "

Oppure

cerca il corso sul calendario dell'App e scegli "Compila la scheda di iscrizione".

D) dopo aver compilato e inviato la scheda on line, e quando avremo ricevuto un minimo di richieste per confermare il corso, ti comunicheremo, via mail, i dati per effettuare il bonifico bancario di acconto e saldo.

E) invierai la disposizione del bonifico via mail, oppure tramite WhatsApp, entro 2 giorni dalla data in cui riceverai i dati del bonifico, a info@fisicamentepilates.it ;

N.B.: L'iscrizione al corso viene considerata valida al momento della ricezione della copia del bonifico d'acconto. Accertarsi dell'avvenuta ricezione della scheda e della copia della disposizione del bonifico, via mail.

IN CASO DI DISDETTA DA PARTE DEL PARTECIPANTE:

la disdetta deve avvenire esclusivamente tramite mail a info@fisicamentepilates.it.

Una volta effettuato il bonifico di acconto o di saldo, non è possibile ricevere un rimborso della quota versata in seguito alla disdetta.

L'allievo può utilizzare la quota versata decurtata di € 30 per iscriversi personalmente a qualsiasi corso, workshop o evento organizzato direttamente da Fisicamente entro 1 anno dalla data di iscrizione.

Una volta saldato al check-in, nel caso in cui l'allievo dovesse partire prima, non ha diritto a ricevere un rimborso, o a recuperare le ore perse.

RISULTATI IMMEDIATI

Dopo la frequenza di Reformer 1 e Reformer 2 puoi fare richiesta del tesserino tecnico per insegnare Pilates Reformer e raggiungere le ore di insegnamento richiesto per accedere agli esami della certificazione!

In seguito alla frequenza del modulo di Reformer 2 riceverai un attestato di partecipazione. Potrai inserire nelle tue classi di insegnamento gli esercizi del repertorio Reformer intermedio- avanzato in qualità di allievo tirocinante, dove tu vuoi. Si consiglia comunque di frequentare il tirocinio prima di cominciare ad insegnare, per essere più sicuri sul programma studiato.

Se non hai già uno studio Pilates sarai tu a proporti per cercare di insegnare dove vuoi, in una struttura sportiva o in uno studio Pilates riconosciuto. Gli Istruttori certificati con il Master Trainere Dott.ssa Anna Maria Vitali sono molto ricercati!

PER OTTENERE LA CERTIFICAZIONE REFORMER INSTRUCTOR

Curriculum Anna Maria Vitali

Anna Maria Vitali ha conseguito la Laurea in Medicina e Chirurgia all'Università La Sapienza di Roma con lode.

Combina il suo background di danzatrice e coreografa professionista con una spiccata curiosità scientifica per l'analisi del movimento.

Ha scoperto il metodo Pilates nel 1980, frequentando i corsi tenuti da Alan Herdman presso la London Contemporary Dance School.

Da allora ha approfondito le sue conoscenze studiando metodiche diverse e in particolare il metodo Mézières e il metodo Bertherat presso la Scuola per Osteopati diretta da Alain Bernard.

La sua formazione scientifica la spingono ad approfondire in modo dettagliato diversi aspetti del movimento sia fisiologico che patologico. In questa ottica di aggiornamento e confronto ha seguito i corsi per medici e fisioterapisti tenuti da Diane Lee e Andry Vleeming.

Ha completato il Corso di Fascial Manipulation di Luigi Stecco.

Ha insegnato all'Accademia Nazionale di Danza di Roma, alla Scuola Nazionale di Cinema di Roma e di recente alla Facoltà di Scienze Motorie di Padova come collaboratrice della Dott. Carla Stecco.

Per circa 10 anni ha collaborato come Master Trainer in Italia con la Scuola Pilates Balanced Body di Sacramento fino al 30 giugno 2017.

Attualmente è Master Trainer Pilates e direttrice della Srls Fisicamente Formazione che si occupa della formazione:

per istruttori FISICAMENTE PILATES MAT; REFORMER; COMPREHENSIVE

Miofasciale primo livello FASCIA IN MOTION FISICAMENTE PILATES

Miofasciale secondo livello FASCIA IN ACTION FISICAMENTE PILATES

FASCIAL FITNESS: introduttivo e avanzato (rivolta anche a preparatori atletici; insegnanti di Fitness; riabilitatori).

COME ARRIVARE A VIALE GIULIO CESARE 95

Fisicamente Formazione S.r.l.s.

info corsi- iscrizioni - eventi cell.3346987023 tel. 065295580

email: info@fisicamentepilates.it

www.fisicamentepilates.it

Lo studio Fisicamente si trova a viale Giulio Cesare 95, a circa 300 dalla fermata linea A Ottaviano.

Dovete suonare a Scuola di Formazione Fisicamente, video citofono di destra, interno n.10, scala DX, poi salire al secondo piano porta a destra.

Dalla stazione Termini prendere metro A direzione Battistini, alla sesta fermata scendere a Ottaviano (circa 13 minuti di percorso di metro), camminare per 300 metri su viale Giulio Cesare direzione Lepanto e troverete il portone n.95 sulla destra, prima dell'incrocio con via Fabio Massimo.

Dall' aeroporto di Fiumicino: trenino per Roma Termini e proseguire come sopra.

Oppure dall'aeroporto Fiumicino cerca bus Fiumicino centro (arriverai diretto a via Crescenzo a 700 metri dallo studio) sito <http://www.sitbusshuttle.com/> (nello stesso sito trovi bus da Ciampino)

PER CHI ARRIVA CON LA PROPRIA AUTO

attenzione il parcheggio pubblico si paga, da lunedì a sabato, escluso festivi, dalle ore 8 alle ore 20, portate le monete con voi (€ 4,00 per 8 ore).

PER INFO ALBERGHI

Puoi consultare qualsiasi sito di prenotazioni B&B, in zona avrai l'imbarazzo della scelta. Nella sezione Contatti\Domande Frequenti del nostro sito trovate gli alberghi da noi consigliati: [DOVE DORMIRE ZONA PRATI Metro A Lepanto, Ottaviano o Cipro](#)

Per ulteriori informazioni invia una mail a info@fisicamenteformazione.it oppure chiama Daniela 3346987023, la mattina dal lun al ven ore 9,30 - 12,30. In altro orario lasciate un messaggio o un whats up e verrete richiamati prima possibile.