

**Fisicamente Formazione Srls.  
Diretta da Anna Maria Vitali**

*presenta*

**Staff Fisicamente**

**TOWER – SPRIGBOARD  
Corso di formazione per Istruttori Pilates**

**PADOVA 23 - 24 febbraio 2019**

**ultima scadenza promozione 5 febbraio**

**[ISCRIVITI ORA CLICCANDO QUI](#)**

#### **ORARI**

**Sabato 23 febbraio** : Check-in ore 9,00 corso dalle 9,30 – 13,30 / 14,30 – 18,30;

**Domenica 24 febbraio** : corso dalle 8,30 -12,00/ 13,00-15,30

**NOTA:** gli orari potrebbero avere uno slittamento, in posticipo e chiusura della domenica, di un'ora. Gli orari definitivi verranno riconfermati una settimana prima del corso.

#### **SEDE**

IL WORKSHOP SI SVOLGE PRESSO:

**PILATES+**

Viale dell'Industria, 72/3 - 35129 PADOVA

(vedi in basso info per come arrivare)

#### **COSTO**

**Costo in promozione entro il 5 febbraio** ( costo incluso manuale a colori redatto dalla Dott.ssa Anna Maria Vitali e attestato Fisicamente Formazione)

**Pagamento in quota unica:**

**€ 380,00 (€ 311,47 + iva) bonifico entro il 5 febbraio**

(anziché € 420,00 se saldi al check-in senza acconto )

#### **OPPURE**

**Pagamento in due quote:**

**€ 400,00 (€ 327,86 + iva)**

Acconto € 100,00 entro la data di scadenza della promozione **5 febbraio** ;

saldo € 300,00 al check-in

(anziché € 420,00 se saldi al check-in senza acconto )

**AFFRETTARSI ALL'ISCRIZIONE I POSTI SONO LIMITATI!!!**

## **COSTO TIROCINIO**

Se hai già frequentato TOWER – SPRINGBOARD nella sessione precedente puoi frequentare il modulo in qualità di allievo tirocinante al costo di € 219,60, (€ 180,00 + iva).

Se hai frequentato il modulo prima di giugno 2017 e non hai il manuale a colori Fisicamente Formazione, salderai al check-in € 25,00 la stampa del manuale.

Compila la scheda di iscrizione on line scegliendo l'opzione "tirocinante"; riceverai una email con i dati per effettuare il bonifico.

**E' consigliato portare un abbigliamento Pilates, pantaloni e magliette non troppo larghe e calzini antiscivolo. Portare con se un telo da utilizzare come supporto.**

**Portate un block per appunti e penna.**

**Durante il corso verrà consigliato di spegnere i cellulari. E' vietato fare video o registrare audio.**

## **CONTENUTI**

### **Contenuti del corso Tower e Springboard**

Durante queste 14 ore di corso si studieranno circa 25 diversi esercizi con tutte le varianti di livello principianti, intermedio e avanzato che si possono eseguire utilizzando la Tower e le Springboard, (e naturalmente il Trapeze) per un allenamento generale completo.

La frequenza del weekend è obbligatoria per chi intende ottenere la certificazione comprehensive.

### **PRE - REQUISITI RICHIESTI**

Il weekend può interessare chiunque operi già nel settore del Pilates, istruttore o studente proveniente da qualsiasi scuola. È aperta la frequenza sia a chi ha esperienza con i macchinari, sia a chi ha esperienza solo nel Mat.

Se non si ha nessuna esperienza come insegnanti Pilates si consiglia vivamente di aver partecipato al modulo tenuto dalla Dott.ssa Anna Maria Vitali:

Anatomia e Biomeccanica applicata al Pilates Pre Mat

**AFFRETTARSI ALL'ISCRIZIONE I POSTI SONO LIMITATI!!!**

### **PER ISCRIVERSI**

Se non hai mai frequentato corsi con Fisicamente Formazione, invia il tuo curriculum con un recapito telefonico a [info@fisicamenteformazione.it](mailto:info@fisicamenteformazione.it) e chiedi la disponibilità dei posti.

A) Registrati sul nostro sito [www.fisicamenteformazione.it](http://www.fisicamenteformazione.it) cliccando su Registrati in alto a sinistra;

B) effettua il login cliccando su **Login** in alto a sinistra;

C) [compila la scheda di iscrizione on line](#) o dal sito in calendario corsi – Tower Springboard Padova, oppure in eventi nella App gratuita **Fisicamente Formazione**;

D) dopo aver compilato e inviato la scheda on line, e quando avremo ricevuto un minimo di richieste per confermare il corso, ti comunicheremo i dati per effettuare il bonifico bancario di acconto e saldo;

E) invierai la disposizione del bonifico via mail, entro 2 giorni dalla data in cui riceverai i dati del bonifico, a [info@fisicamenteformazione.it](mailto:info@fisicamenteformazione.it) ;

**N.B.:** L'iscrizione al corso viene considerata valida al momento della ricezione della copia del bonifico d'acconto. Accertarsi dell'avvenuta ricezione della scheda e della copia della disposizione del bonifico, via mail.

#### **IN CASO DI DISDETTA DA PARTE DEL PARTECIPANTE:**

la disdetta deve avvenire esclusivamente tramite mail a [info@fisicamenteformazione.it](mailto:info@fisicamenteformazione.it).

Una volta effettuato il bonifico di acconto o di saldo, non è possibile ricevere un rimborso della quota versata in seguito alla disdetta.

L'allievo può utilizzare la quota versata decurtata di € 30 per iscriversi personalmente a qualsiasi corso, workshop o evento organizzato direttamente da Fisicamente entro 1 anno dalla data di iscrizione.

Per ulteriori informazioni lascia il tuo nome e un tuo recapito telefonico scrivendo a: [info@fisicamenteformazione.it](mailto:info@fisicamenteformazione.it)

#### **PER OTTENERE LA CERTIFICAZIONE PILATES COMPREHENSIVE INSTRUCTOR**

#### ***Curriculum trainer staff Fisicamente***

Gli istruttori delegati a insegnare nei primi livelli di formazione Fisicamente dal Master Trainer Anna Maria Vitali, sono istruttori certificati comprehensive con Fisicamente e hanno esperienza di tutor per tirocinii ed esami e vengono da anni di insegnamento del Pilates per personal e gruppi sul Mat e tutti i macchinari Pilates e hanno svolto molte ore di aggiornamento in tutti gli eventi e workshop di continuing education organizzati da Fisicamente.

#### **COME ARRIVARE ALLA SEDE DEL CORSO**

IN AUTO DA MILANO O VENEZIA

AUTOSTRADA A4 USCITA PADOVA EST, prendere direzione BOLOGNA e uscire subito USCITA 16 Viale dell'Industria. Tenersi a sx e dopo 100mt fare inversione a U. Lo studio è subito sulla DX e visibile dalla strada.

## IN AUTO DA ROMA/FIRENZE/BOLOGNA

AUTOSTRADA A13 USCITA PADOVA SUD, dopo 200mt continuare a dx direzione A4 Venezia/Chioggia. Prendere USCITA 16 Viale dell'Industria. Tenersi a sx e dopo 100mt fare inversione a U. Lo studio è subito sulla DX e visibile dalla strada.

## IN TRENO

DALLA STAZIONE DI PADOVA prendere LINEA URBANA 7 direzione SAONARA e scendere alla fermata prima di imboccare Corso Argentina. Lo studio è sulla dx.

## SE TI PERDI ALL'ULTIMO MOMENTO

Soltanto per info logistiche sulla sede chiamare:  
Tel. +390492021385 +393284422413 Rossella

## DOVE DORMIRE

Provate in uno dei seguenti alberghi, non sono state attivate convenzioni.  
"Fisicamente Formazione" e "Pilates +" non sono responsabili per eventuali prenotazioni disdette o pagamenti non effettuati.

### AC HOTEL MARRIOTT

Via Prima Strada, 1 35129 PADOVA

Tel: +39 049 777077

<http://www.marriott.com/hotels/travel/qpapa-ac-hotel-padova/>

### FOUR POINTS by SHERATON

Corso Argentina 5, 35129 Padova

Tel: +39 049 7808230

<http://www.fourpointspadova.com/it>

### B&B HOTEL PADOVA

Via del Pescarotto 39

35131 Padova

Tel.: +39 049 / 7 80 02 33

[www.hotelbb.it/it/hotel\\_bb\\_padova/hotel](http://www.hotelbb.it/it/hotel_bb_padova/hotel) <[http://www.hotelbb.it/it/hotel\\_bb\\_padova/hotel](http://www.hotelbb.it/it/hotel_bb_padova/hotel)>

PER B&B, CAMERE O ALLOGGI PRIVATI CONSULTARE [www.booking.com](http://www.booking.com)

<<http://www.booking.com>> oppure

[www.airbnb.it](http://www.airbnb.it) <http://www.airbnb.it>

o qualsiasi altro sito di prenotazioni alberghi o B&B.

**Per ulteriori info: Daniela Vitali - Fisicamente Formazione S.r.l.s. - info corsi - iscrizioni - eventi**

cell. 3346987023

tel. 065295580 (al fisso soltanto di mattina 9,30 – 12,30

oppure su facebook Fisicamente Daniela Vitali

email: [info@fisicamenteformazione.it](mailto:info@fisicamenteformazione.it)

[www.fisicamenteformazione.it](http://www.fisicamenteformazione.it)