

Marie-Jose Blom

Long Beach Dance Conditioning



Marie-José combina il metodo Pilates e la medicina attraverso la danza da più di 30 anni. É all'avanguardia nell'integrare le nuove scoperte della ricerca all'interno del metodo.

Marie-Jose ha una grande esperienza nel lavoro sul pavimento pelvico e nel lavoro per la colonna vertebrale ed è ampiamente conosciuta per il suo lavoro in tecniche di allenamento per danzatori e per recupero dopo lesioni sempre nel mondo della danza.

Nel 1991 ha creato Advances in Pilates Technique, un programma di formazione per insegnanti professionisti acclamato a livello internazionale, che l'ha portata per lungo tempo ad insegnare in Giappone. Come docente presso la Loyola Marymount University della California meridionale, ha insegnato anatomia / kinesiologia e fisiologia per il Dipartimento di Danza, ha ricevuto gli Spotlight Awards 2006 per l'eccellenza nell'insegnamento.

Marie-Jose è anche la fondatrice e direttrice del Long Beach Dance Conditioning a Long Beach, in California.