

Fisicamente Formazione Srls.

Staff Fisicamente

Reformer 1

Corso di formazione per Istruttori Pilates

NAPOLI (Mariglianella) 16 - 17 Dicembre 2017

scadenza promozione 30 novembre!!!

SEDE

Presso: New Pilates Studio
all'interno della Palestra EXPRESSION CLUB
via Cimitero 10, Mariglianella (NA)
www.pilatesstudio.it

ORARI

Sabato 16 dicembre: dalle ore 9 alle 9:45 check -in; corso 10:00 – 13:00 / 14:00 – 19:00
Domenica 17 dicembre: corso 9 – 12:30 / 13:30 – 16

COSTO

Costo in promozione entro il 30 novembre (costo incluso manuale a colori redatto dalla Dott.ssa Anna Maria Vitali e attestato Fisicamente Formazione)

Pagamento in due quote:

€ 360,00 (€ 295,00 + iva)

Acconto € 60,00 entro la data di scadenza della promozione 30 novembre;
saldo € 300,00 al check-in del 16 dicembre

OPPURE

Pagamento in quota unica:

€ 340,00 (€ 278,00 + iva) bonifico entro il 30 novembre

(anziché € 380,00 se ti iscrivi in ritardo)

Termine Promozione 30 novembre 2017

AFFRETTARSI ALL'ISCRIZIONE I POSTI SONO LIMITATI!!!

COSTO TIROCINIO

Se hai già frequentato Ref 1 nella sessione precedente puoi frequentare il modulo in qualità di allievo tirocinante al costo di € 220,00 (€ 180,33 + iva).

Se desideri ricevere il nuovo manuale redatto dalla Dott.ssa Anna Maria Vitali, si richiede un contributo di € 20 per la stampa del manuale, prenota in tempo la stampa del manuale.

Prenota il tuo posto in anticipo tramite mail a info@fisicamentepilates.it ; salderai al check-in. Se sei tirocinante non devi compilare la scheda di iscrizione soltanto prenotare via mail!!!

È consigliato portare un abbigliamento Pilates, pantaloni e magliette non troppo larghe e calzini antiscivolo. Portare con sé un telo da utilizzare come supporto. Si possono prendere appunti durante il corso, mentre si analizzano nel particolare gli esercizi. Portate un blocco per appunti ed una penna. Durante il corso non è consentito l'uso dei cellulari. È vietato fare video o registrare audio.

CONTENUTI

In questo weekend di 14 ore verrà introdotto il macchinario Pilates Reformer, il più versatile tra quelli inventati da Joseph H. Pilates. Verranno analizzati circa 18 esercizi del repertorio principianti - intermedi, con tutte le varianti. Gli allievi praticheranno a coppie gli esercizi e faranno delle esercitazioni per mettere in sequenza gli esercizi, per sviluppare programmi principianti e principianti - intermedi con relative modifiche.

Il Reformer Instructor Training 1 comprende:

1. Il repertorio di Reformer 1
2. Manuali esaustivi in linea con gli attuali standard scientifici.
3. Suggerimenti, assistenza e consigli per affrontare clienti con diversi livelli di abilità
4. Tutte le linee guida sulla sicurezza anche nel caso si insegni ad individui anziani, a donne che devono affrontare o hanno appena affrontato un parto, a clienti con problemi alla schiena, alle ginocchia, al collo e alle spalle

PREREQUISITI RICHIESTI PER L'ISCRIZIONE CORSO REF 1

- a) Aver partecipato a lezioni Reformer:
 - a) in qualsiasi studio o palestra con Istruttore certificato Reformer (consigliate almeno 20 ore negli ultimi mesi);
 - b) OPPURE, 10 ore con istruttori certificati Reformer con il Master Trainer Dott.ssa Anna Maria Vitali, negli ultimi 3 mesi;
- b) Aver frequentato il primo modulo di formazione obbligatorio Anatomia e Biomeccanica applicata al Pilates con la Dott.ssa Anna Maria Vitali (questo primo modulo può essere frequentato anche nelle date successive, ma è consigliabile farlo entro 6 mesi)

PER ISCRIVERSI

Invia il tuo curriculum con recapito telefonico e chiedi la conferma della disponibilità dei posti a: info@fisicamentepilates.it

- A. Riceverai la scheda di iscrizione via mail.
- B. compilare la scheda di iscrizione in digitale, cancellando i puntini in eccesso per mantenere il testo in una sola pagina, salvare il file aggiungendo il proprio cognome all'inizio del nome del file.
- C. effettuare il bonifico di acconto (entro la data di scadenza della promozione) oppure del costo complessivo utilizzando i dati bancari che trovate nella scheda stessa. (Effettuerai il saldo la mattina del sabato)
ATTENZIONE:
Troverai i dati bancari all'interno della scheda di iscrizione che avrai ricevuto.
- D. entro la data di scadenza della promozione inviare, via mail, a info@fisicamentepilates.it :
 - a) la copia della ricevuta del bonifico effettuato;
 - b) la scheda di iscrizione al corso compilata in digitale (non a mano);

L'iscrizione al corso viene considerata valida al momento della ricezione. Accertarsi dell'avvenuta ricezione della scheda e della copia della disposizione del bonifico, via mail.

RISULTATI IMMEDIATI

In seguito alla frequenza del modulo di Reformer 1 riceverai un attestato di partecipazione. Potrai cominciare ad insegnare una base di repertorio Reformer per principianti in qualità di allievo tirocinante, dove tu vuoi. Si consiglia comunque di frequentare il tirocinio prima di cominciare ad insegnare, per essere più sicuri sul programma studiato.

Se non hai già uno studio Pilates sarai tu a proporti per cercare di insegnare dove vuoi, in una struttura sportiva o in uno studio Pilates riconosciuto. Gli Istruttori certificati con il Master Trainer Dott.ssa Anna Maria Vitali sono molto ricercati!

PER OTTENERE LA CERTIFICAZIONE FISICAMENTE FORMAZIONE e diventare istruttore di REFORMER è necessario:

- A. Frequentare i seguenti moduli:
 - 1. Anatomia e Biomeccanica applicata al Pilates con esercizi di pre -mat (2gg.16 ore);
 - 2. REFORMER 1 (2 gg- 14 ore);
 - 3. REFORMER 2 (2gg- 14 ore);
 - 4. REFORMER 3 (2gg- 14 ore);
- B. Completare il tirocinio, che consiste in 9 giorni così organizzati:
 - 1. Ripetere i moduli di Ref1 (2 gg 14 ore) + Ref2 (2gg -14 ore) + Ref3 (2gg -14 ore)
 - 2. Frequentare il tirocinio didattico Ref 1 (1 g.) + Ref2 (1 g.) + Ref 3 (1 g.)
- C. Aver insegnato un minimo di 100 ore presso una palestra o uno studio.

- D. Avere effettuato un minimo di 6 ore di allenamento in personal con istruttore delegato da Fisicamente.
- E. Presentare 5 video di 3 minuti ciascuno, in cui l'allievo spiega ed insegna 5 esercizi.
- F. Superare l'esame scritto consistente in 30 domande a risposta multipla.
- G. Superare l'esame pratico consistente nell'insegnamento di 20 esercizi per un gruppo avanzato.

Nota! Si consiglia di farlo al massimo entro 3 anni dall'inizio del primo corso.

COME ARRIVARE PRESSO LA SEDE DEL CORSO

Il NEW PILATES STUDIO si trova all'interno della Palestra EXPRESSION CLUB

PER CHI ARRIVA IN TRENO

Alla stazione di p.zza Garibaldi dirigersi verso i treni della Circumvesuviana e prendere la linea NAPOLI BAIANO scendere alla fermata VITTORIO VENETO all'uscita della stazione girare a destra e proseguire per circa 300m. La palestra si trova subito dopo il cimitero di Mariglianella.

PER CHI ARRIVA IN AUTO:

Prendere l'autostrada Napoli-Bari uscita Pomigliano D'arco , proseguire in direzione Brusciano Mariglianella all'altezza dell'autoscuola Fiorile girare a destra dopo 50 M si trova la palestra

PER CHI ARRIVA IN AEREO

Uscendo dall'aeroporto prendere il taxi costo approx 25/30 euro.

Per ulteriori informazioni esclusivamente per la sede del corso: chiamare il numero 0818410605 oppure 3397415112

Curriculum trainer staff Fisicamente

Gli istruttori delegati a insegnare nei primi livelli di formazione Fisicamente dal Master Trainer Anna Maria Vitali, sono istruttori certificati Comprehensive con Fisicamente e hanno esperienza di tutor per tirocini ed esami e vengono da anni di insegnamento del Pilates per personal e gruppi sul Mat e tutti i macchinari Pilates e hanno svolto molte ore di aggiornamento in tutti gli eventi e workshop di Continuing Education organizzati da Fisicamente.

DOVE DORMIRE

Hotel Elio (a 300 metri dalla sede del corso)
Corso Umberto I, 115
80034 Marigliano NA
0818413906

Convenzione con New Pilates Studio:

singola 39 euro
doppia 49 euro
tripla 59 euro

oppure **Hotel Castel Dell'Angelo** (a 1,5 km dalla sede del corso)
Via Variante 7 Bis
Marigliano NA
0818412471

Daniela Vitali - Fisicamente Formazione S.r.l.s. - info corsi - iscrizioni - eventi
cell. 3346987023
tel. 065295580 (al fisso soltanto di mattina 9:30 – 12:30)
email: info@fisicamentepilates.it
www.fisicamentepilates.it