

Fisicamente Formazione Srls.

Staff Fisicamente

Ref 2

Corso di formazione per Istruttori Pilates

PADOVA 16 -17 dicembre 2017

ultima scadenza promozione 6 dicembre!!!

ORARI

Sabato 16 dicembre: check-in dalle ore 9 alle 9:45; corso 10:00 – 13:00 / 14:00 – 19:00

Domenica 17 dicembre: corso 9:00 – 12:30 / 13:30 – 16:00

SEDE

IL CORSO SI SVOLGE PRESSO:

PILATES+

Viale dell'Industria, 72/3 - 35129 PADOVA

(vedi in basso info per come arrivare)

COSTO

Costo in promozione entro il 30 novembre (costo incluso manuale a colori redatto dalla Dott.ssa Anna Maria Vitali e attestato Fisicamente Formazione)

Pagamento in due quote:

€ 430,00 (€ 352,45 + iva)

Acconto € 80,00 entro la data di scadenza della promozione 30 novembre

+ saldo € 350,00 al check-in del 16 dicembre

OPPURE

Pagamento in quota unica:

€ 410,00 (€ 336,06 + iva) bonifico entro il 6 dicembre

(anziché € 380,00 + iva se ti iscrivi in ritardo)

Termine Promozione 30 novembre 2017

AFFRETTARSI ALL'ISCRIZIONE I POSTI SONO LIMITATI!!!

COSTO TIROCINIO

Se hai già frequentato Ref 2 nella sessione precedente puoi frequentare il modulo in qualità di allievo tirocinante al costo di € 220,00 (€ 180,33 + iva).

Se desideri ricevere il nuovo manuale redatto dalla Dott.ssa Anna Maria Vitali, si richiede un contributo di € 20 per la stampa del manuale, prenota in tempo la stampa del manuale.

Prenota il tuo posto in anticipo tramite mail a info@fisicamentepilates.it ; salderai al check-in. Se sei tirocinante non devi compilare la scheda di iscrizione soltanto prenotare via mail!!!

È consigliato portare un abbigliamento Pilates, pantaloni e magliette non troppo larghe e calzini antiscivolo. Portare con sé un telo da utilizzare come supporto. Si possono prendere appunti durante il corso, mentre si analizzano nel particolare gli esercizi. Portate un block per appunti ed una penna. Durante il corso non è consentito l'uso dei cellulari. È vietato fare video o registrare audio.

CONTENUTI

In questo weekend di 14 ore Verranno analizzati circa 20 esercizi del repertorio – intermedi- avanzato con tutte le varianti. Gli allievi praticheranno a coppie gli esercizi e faranno delle esercitazioni per mettere in sequenza gli esercizi, per sviluppare programmi principianti e principianti - intermedi con relative modifiche.

Il Reformer Instructor Training 2 comprende:

1. Il repertorio di Reformer 2
2. Manuali esaustivi in linea con gli attuali standard scientifici.
3. Suggerimenti, assistenza e consigli per affrontare clienti con diversi livelli di abilità
4. Tutte le linee guida sulla sicurezza anche nel caso si insegni ad individui anziani, a donne che devono affrontare o hanno appena affrontato un parto, a clienti con problemi alla schiena, alle ginocchia, al collo e alle spalle

PREREQUISITI RICHIESTI PER L'ISCRIZIONE CORSO REF 2

1. Aver frequentato il primo modulo di formazione obbligatorio Anatomia e Biomeccanica applicata al Pilates con la Dott.ssa Anna Maria Vitali (questo primo modulo può essere frequentato anche nelle date successive, ma è consigliabile farlo entro 6 mesi);
2. Aver frequentato il modulo di Reformer 1 con Fisicamente Formazione;
3. Essere allenati nel programma di Reformer 1.

PER ISCRIVERSI

Invia il tuo curriculum con recapito telefonico e chiedi la conferma della disponibilità dei posti a: info@fisicamentepilates.it

A) Riceverai la scheda di iscrizione via mail.

B) compilare la scheda di iscrizione in digitale, cancellando i puntini in eccesso per mantenere il testo in una sola pagina, salvare il file aggiungendo il proprio cognome all'inizio del nome del file.

C) effettuare il bonifico di acconto (entro la data di scadenza della promozione) oppure del costo complessivo utilizzando i dati bancari che trovate nella scheda stessa.
(Effettuerai il saldo la mattina del sabato)

ATTENZIONE:

Troverai i dati bancari all'interno della scheda di iscrizione che avrai ricevuto.

D) entro la data di scadenza della promozione inviare, via mail, a info@fisicamentepilates.it :

- a) la copia della ricevuta del bonifico effettuato;
- b) la scheda di iscrizione al corso compilata in digitale (non a mano);

L'iscrizione al corso viene considerata valida al momento della ricezione. Accertarsi dell'avvenuta ricezione della scheda e della copia della disposizione del bonifico, via mail.

RISULTATI IMMEDIATI

In seguito alla frequenza del modulo di Reformer 2 riceverai un attestato di partecipazione. Potrai cominciare ad insegnare una base di repertorio Reformer intermedio- avanzato in qualità di allievo tirocinante, dove tu vuoi. Si consiglia comunque di frequentare il tirocinio prima di cominciare ad insegnare, per essere più sicuri sul programma studiato.

Se non hai già uno studio Pilates sarai tu a proporti per cercare di insegnare dove vuoi, in una struttura sportiva o in uno studio Pilates riconosciuto. Gli Istruttori certificati con il Master Trainer Dott.ssa Anna Maria Vitali sono molto ricercati!

PER OTTENERE LA CERTIFICAZIONE REFORMER INSTRUCTOR DOVRAI AVER:

- 1 Frequentato il modulo di Anatomia e Biomeccanica applicata al Pilates esercizi di pre –mat – principi;
- 2 Frequentato Ref 1 (2 gg- 14 ore);
4. Frequentato Ref 2 (2gg- 14 ore);
5. Frequentato Ref 3 (2gg- 14 ore);

6. Frequentato i relativi tirocini richiesti per accedere agli esami; in totale 9 giorni :
 - 3 weekend di tirocinio frequentando per la seconda volta in qualità di allievo tirocinante i 3 moduli (Ref1, Ref2, Ref3)
 - + 3 giorni di tirocinio didattico (Ref1, Ref2, Ref3)

- 6 Avere svolto le ore di insegnamento richiesto per accedere agli esami: minimo 100 ore in qualsiasi studio o palestra;
- 7 Aver svolto un minimo di ore di allenamento in personal con istruttore delegato da Fisicamente (ad ogni allievo verrà comunicato il numero di ore che dovrà svolgere da un minimo di 5 personal in sù);
- 8 Aver consegnato alcuni video mentre l'allievo insegna (chiedi info a riguardo)
- 9 Aver superato un esame scritto e pratico; gli esami si svolgono di consueto a gennaio e a luglio a Roma; non c'è limite di tempo per accedere agli esami; si consiglia di farlo al massimo entro 3 anni dall'inizio del primo corso.

Curriculum Master Trainer Dott.ssa Anna Maria Vitali

Anna Maria Vitali ha conseguito la Laurea in Medicina e Chirurgia all'Università La Sapienza di Roma con lode. Combina il suo background di danzatrice e coreografa professionista con una spiccata curiosità scientifica per l'analisi del movimento. Ha scoperto il metodo Pilates nel 1980, frequentando i corsi tenuti da Alan Herdman presso la London Contemporary Dance School. Da allora ha approfondito le sue conoscenze studiando metodiche diverse e in particolare il metodo Mezieres e il metodo Bertherat presso la Scuola per Osteopati diretta da Alain Bernard. La sua formazione scientifica la spingono ad approfondire in modo dettagliato diversi aspetti del movimento sia fisiologico che patologico. In questa ottica di aggiornamento e confronto ha seguito i corsi per medici e fisioterapisti tenuti da Diane Lee e Andry Vleeming. Ha completato il Corso di Fascial Manipulation di Luigi Stecco. Ha insegnato all'Accademia Nazionale di Danza di Roma, alla Scuola Nazionale di Cinema di Roma e di recente alla Facoltà di Scienze Motorie di Padova come collaboratrice della Dott. Carla Stecco. Per circa 10 anni ha collaborato come Master Trainer in Italia con la Scuola Pilates Balanced Body di Sacramento fino al 30 giugno 2017. Attualmente è Master Trainer Pilates e direttrice della Srls Fisicamente Formazione che si occupa della formazione: per istruttori FISICAMENTE PILATES MAT; REFORMER; COMPREHENSIVE Miofasciale primo livello FASCIA IN MOTION FISICAMENTE PILATES MIOFASCIALE secondo livello FASCIA IN ACTION FISICAMENTE PILATES FASCIAL FITNESS : introduttivo e avanzato (rivolta anche a preparatori atletici; insegnanti di Fitness; riabilitatori).

COME ARRIVARE PRESSO LA SEDE DEL CORSO

IN AUTO DA MILANO O VENEZIA

AUTOSTRADA A4 USCITA PADOVA EST, prendere direzione BOLOGNA e uscire subito USCITA 16 Viale dell'Industria. Tenersi a sx e dopo 100mt fare inversione a U. Lo studio è subito sulla DX e visibile dalla strada.

IN AUTO DA ROMA/FIRENZE/BOLOGNA

AUTOSTRADA A13 USCITA PADOVA SUD, dopo 200mt continuare a dx direzione A4 Venezia/Chioggia. Prendere USCITA 16 Viale dell'Industria. Tenersi a sx e dopo 100mt fare inversione a U. Lo studio è subito sulla DX e visibile dalla strada.

IN TRENO

DALLA STAZIONE DI PADOVA prendere LINEA URBANA 7 direzione SAONARA e scendere alla fermata prima di imboccare Corso Argentina. Lo studio è sulla dx.

SE TI PERDI ALL'ULTIMO MOMENTO

Soltanto per info logistiche sulla sede chiamare:
Tel. +390492021385 +393284422413 Rossella

Curriculum trainer staff Fisicamente

Gli istruttori delegati a insegnare nei primi livelli di formazione Fisicamente dal Master Trainer Anna Maria Vitali, sono istruttori certificati Comprehensive con Fisicamente e hanno esperienza di tutor per tirocini ed esami e vengono da anni di insegnamento del Pilates per personal e gruppi sul Mat e tutti i macchinari Pilates e hanno svolto molte ore di aggiornamento in tutti gli eventi e workshop di Continuing Education organizzati da Fisicamente.

DOVE DORMIRE

Provate in uno dei seguenti alberghi, non sono state attivate convenzioni.
"Fisicamente Formazione" e "Pilates +" non sono responsabili per eventuali prenotazioni disdette o pagamenti non effettuati.

AC HOTEL MARRIOTT

Via Prima Strada, 1 35129 PADOVA

Tel: +39 049 777077

<http://www.marriott.com/hotels/travel/qpapa-ac-hotel-padova/>

FOUR POINTS by SHERATON

Corso Argentina 5, 35129 Padova

Tel: +39 049 7808230

<http://www.fourpointspadova.com/it>

B&B HOTEL PADOVA

Via del Pescarotto 39

35131 Padova

Tel.: +39 049 / 7 80 02 33

www.hotelbb.it/it/hotel_bb_padova/hotel <http://www.hotelbb.it/it/hotel_bb_padova/hotel>

PER B&B, CAMERE O ALLOGGI PRIVATI CONSULTARE www.booking.com oppure www.airbnb.it o qualsiasi altro sito di prenotazioni alberghi o B&B.



Daniela Vitali - Fisticamente Formazione S.r.l.s. - info corsi - iscrizioni - eventi

cell. 3346987023

tel. 065295580 (al fisso soltanto di mattina 9:30 – 12:30)

email: formazione@fisticamentepilates.it

www.fisticamentepilates.it

Fisticamente Formazione S.r.l.s.

info corsi- iscrizioni - eventi cell.3346987023 tel. 065295580

email: info@fisticamentepilates.it

www.fisticamentepilates.it