



Fisticamente Formazione Srls

è lieta di confermare

Dott.ssa Anna Maria Vitali

TOWER e SPRINGBOARD (2gg: 14 ore)

Verona 25 - 26 novembre 2017

Scadenza promozione 30 ottobre

SEDE

presso Aries Ballet - Via Cà Nova Zampieri , 17

37057 S.Giovanni Lupatoto (VR)

(per info sede) tel. 045 237 3384- cell. 3463108545

ORARI

Sabato 25 novembre :

check-in ore 9:00 – corso dalle 9:45

corso 10:00 – 13:00 / 14:00 -19:00

Domenica 26 novembre: corso 9:00 -12:30 / 13:30 -16:00

COSTO

COSTO IN PROMOZIONE (incluso nuovo manuale a colori redatto dalla Dott.ssa Anna Maria Vitali e attestato Fisticamente Formazione)

Pagamento in due quote: € 450,00 inclusa iva (€ 368,00 + iva) (anziché € 500 inclusa iva se ti iscrivi in ritardo)

Acconto € 100,00 entro la data di scadenza della promozione **30 ottobre;**

+ saldo € 350,00 al check-in del 25 novembre

OPPURE:

Pagamento in quota unica: € 420,00 (€ 344,00 + iva) bonifico entro il **30 ottobre**

Termine Promozione 30 ottobre 2017

AFFRETTARSI ALL'ISCRIZIONE I POSTI SONO LIMITATI!!!!

Fisticamente Formazione S.r.l.s.

info corsi- iscrizioni - eventi cell.3346987023 tel. 065295580

email: info@fisticamentepilates.it

www.fisticamentepilates.it

COSTO TIROCINIO

Se hai già frequentato Tower e Spring Board (nel corso Trapeze) nella sessione precedente puoi frequentare il modulo in qualità di allievo tirocinante al costo di **€ 220,00** (€ 180,33 + iva).

Non dovrai compilare la scheda di iscrizione, e saldare € 220,00 al check-in

Se desideri ricevere il nuovo manuale redatto dalla Dott.ssa Anna Maria Vitali, si richiede un contributo di € 20 per la stampa del manuale, prenota in tempo la stampa del manuale.

CONTENUTI

Durante queste 14 ore di corso si studieranno 25 diversi esercizi con tutte le varianti di livello principianti, intermedio e avanzato che si possono eseguire utilizzando la Tower e le Springboard, (e naturalmente il Trapeze) per un allenamento generale completo.

Questo corso fa parte del programma di Studio, obbligatorio per chi deve raggiungere la certificazione di Comprehensive.

PER ISCRIVERSI

Invia il tuo curriculum con recapito telefonico e chiedi la conferma della disponibilità dei posti a: info@fisicamentepilates.it

- A. parlerai telefonicamente con Daniela che ti consiglierà il miglior percorso da seguire in base alle tue esigenze, al tuo curriculum e ai tuoi obiettivi, immediati o futuri. Riceverai la scheda di iscrizione via mail, standard o personalizzata;
- B. compilare la scheda di iscrizione in digitale, cancellando i puntini in eccesso per mantenere il testo in una sola pagina, salvare il file aggiungendo il proprio cognome all'inizio del nome del file (es: "Rossi-Scheda iscriz Tower Springboard VR 25 -25 nov17.doc");
- C. effettuare il bonifico di pagamento come richiesto nella scheda di iscrizione, di acconto o di saldo completo (troverai i dati per effettuare il bonifico nella scheda di iscrizione che avrai ricevuto) ;
- D. entro la data di scadenza della promozione inviare, via mail, a info@fisicamentepilates.it
 - a. la copia della ricevuta del bonifico effettuato;
 - b. la scheda di iscrizione al corso compilata in digitale (non a mano);

L'iscrizione al corso viene considerata valida al momento della ricezione. Accertarsi dell'avvenuta ricezione della scheda e della copia della disposizione del bonifico, via mail.

NOTA: Se l'allievo arriva in ritardo o deve partire prima, non ha diritto a recuperare le ore perse. Il costo del corso esclude le spese di viaggio, vitto e alloggio. Sarà cura dell'allievo prenotare biglietti del viaggio e l'albergo. Si consiglia di prenotare viaggio e alloggio in

modalità rimborsabile, qualora per forza maggiore il corso fosse sospeso. In caso di disdetta da parte di Fisicamente, Fisicamente rimborserà la quota versata di acconto e/o saldo, ma non concede rimborsi per le spese di viaggio e alloggio sostenute dal partecipante.

IN CASO DI DISDETTA DA PARTE DEL PARTECIPANTE:

l'allievo può recuperare la quota versata decurtata di € 30 per iscriversi personalmente a qualsiasi corso, workshop o evento organizzato direttamente da Fisicamente entro 1 anno dalla data di iscrizione.

Curriculum Anna Maria Vitali

Anna Maria Vitali ha conseguito la Laurea in Medicina e Chirurgia all'Università La Sapienza di Roma con lode.

Combina il suo background di danzatrice e coreografa professionista con una spiccata curiosità scientifica per l'analisi del movimento.

Ha scoperto il metodo Pilates nel 1980, frequentando i corsi tenuti da Alan Herdman presso la London Contemporary Dance School.

Da allora ha approfondito le sue conoscenze studiando metodiche diverse e in particolare il metodo Mézières e il metodo Bertherat presso la Scuola per Osteopati diretta da Alain Bernard.

La sua formazione scientifica la spingono ad approfondire in modo dettagliato diversi aspetti del movimento sia fisiologico che patologico. In questa ottica di aggiornamento e confronto ha seguito i corsi per medici e fisioterapisti tenuti da Diane Lee e Andry Vleeming.

Ha completato il Corso di Fascial Manipulation di Luigi Stecco.

Ha insegnato all'Accademia Nazionale di Danza di Roma, alla Scuola Nazionale di Cinema di Roma e di recente alla Facoltà di Scienze Motorie di Padova come collaboratrice della Dott. Carla Stecco.

Per circa 10 anni ha collaborato come Master Trainer in Italia con la Scuola Pilates Balanced Body di Sacramento fino al 30 giugno 2017.

Attualmente è Master Trainer Pilates e direttrice della Srls Fisicamente Formazione che si occupa della formazione:

per istruttori FISICAMENTE PILATES MAT; REFORMER ; COMPREHENSIVE

Miofasciale primo livello FASCIA IN MOTION FISICAMENTE PILATES

Miofasciale secondo livello FASCIA IN ACTION FISICAMENTE PILATES

FASCIAL FITNESS : introduttivo e avanzato (rivolta anche a preparatori atletici; insegnanti di Fitness; riabilitatori).

COME ARRIVARE IN TRENO PRESSO ARIES BALLET

Fisicamente Formazione S.r.l.s.

info corsi- iscrizioni - eventi cell.3346987023 tel. 065295580

email: info@fisicamentepilates.it

www.fisicamentepilates.it

Dalla Stazione Porta Nuova di Verona autobus di linea numero 21 con fermata in via Garofoli 320 o autolinea 40 con fermata in via Garofali (vetreria), poi proseguire dritto e alla grande rotonda svoltare a destra e proseguire per 500 metri circa. Sulla sinistra troverete l'ARIES BALLET.

IN AUTO:

Da Venezia: uscita Verona Est, prendere la tangenziale sud, uscire alla terza uscita (transpolesana)- direzione Legnago.

Prendere la prima uscita, direzione San Giovanni Lupatoto.

Alla rotonda tenere la sinistra e prendere Via Cà Nova Zampieri (dopo 100 metri si vede l'insegna della scuola).

Da Milano: uscita Verona Nord, direzione aeroporto, prendere la tangenziale sud, uscire alla terza uscita (transpolesana)- direzione Legnago prendere la prima uscita, direzione San Giovanni Lupatoto. Alla rotonda tenere la sinistra e prendere Via Cà Nova Zampieri (dopo 100 metri si vede l'insegna della scuola).

Da Bologna prendere l'autostrada Modena-Brennero direzione Brennero, uscita Verona NORD e poi come itinerario da Milano.

Se vuoi ulteriori informazioni per arrivare alla sede del corso: tel. 045 237 3384

HOTEL CONVENZIONATI A VERONA

Hotel City

Via Madonnina, 36

37057 San Giovanni Lupatoto(Vr)

Vicino alla sede del corso.

Tel. 045/9251500

Fax. 045/8753784

e-mail

info@hotelcityverona.it

web www.hotelcityverona.it

. Camera Singola Euro 51,00

. Camera doppia/matrimoniale Euro 60 ,00 min

Camera doppia/matrimoniale Superior €75,00

. Camera Tripla € 90,00

Prezzi intesi per camera e per notte con colazione a buffet offerta dall'Hotel.

Hotel alla Campagna

Via Bellette,28

37057 San Giovanni Lupatoto (Vr)

Tel. 045/545513

Fax. 045/9250680

. Camera Singola Euro 50,00 minimo

. Camera Doppia Euro 75,00 minimo

. Camera Tripla Euro 90,00 minimo

. Camera Quadrupla Euro 110,00 minimo

Fisicamente Formazione S.r.l.s.

info corsi- iscrizioni - eventi cell.3346987023 tel. 065295580

email: info@fisicamentepilates.it

www.fisicamentepilates.it

Prezzi intesi per camera e con prima colazione.

Hotel Armando

Vicolo dietro pallone 1

37121 Verona

Tel. 045/8000206

e-mail info@hotelarmando.it

web www.hotelarmando.it

. Camera Singola Euro 75,00 Minimo

. Camera Doppia Euro 89,00 Minimo

Prezzi intesi per camera al giorno con colazione a buffet offerta dall'hotel.

Hotel Cavour

Vicolo chiodo 4

37100 Verona

Tel. 045/590166

. Camera doppia uso singola Euro 70,00 Minimo

. Camera doppia Euro 88,00 Minimo

. Camera tripla Euro 115,00 Minimo

Per ulteriori informazioni esclusivamente per come arrivare alla sede del corso:

tel. 045 237 3384- cell. 3463108545

Per ulteriori informazioni per contenuti e iscrizioni lascia il tuo nome e un tuo recapito telefonico scrivendo a : info@fisicamentepilates.it oppure chiama Daniela 3346987023 oppure 065295580 (preferibilmente ore 9:30 – 12:30)