

ANNA MARIA VITALI

Anna Maria Vitali ha conseguito la laurea in Medicina e Chirurgia all'Università La Sapienza di Roma con il massimo dei voti. Combina il suo background di danzatrice e coreografa ad una spiccata curiosità scientifica per il movimento.

Insegna all'università di Scienze Motorie di Padova in collaborazione con Carla Stecco.

Ha scoperto il metodo Pilates nel 1980, frequentando i corsi tenuti da Alan Herdman presso la London Contemporary Dance School.

Da allora ha approfondito le sue conoscenze studiando numerose metodiche, in particolare il metodo Meziere e il metodo Bertherat presso la Scuola per Osteopati diretta da Alain Bernard.

La sua spiccata formazione scientifica la spingono ad uno studio continuo in tutto l'ambito relativo al movimento umano. In questa ottica di aggiornamento e confronto ha seguito i corsi di Diane Lee, Andry Vleeming, e di recente il corso di Fascial Manipulation di Luigi Stecco.

Dal 2007 al 2016 è stata membro della Faculty di Balanced Body e, in qualità di

Master Trainer in Italia, insegnando agli istruttori sia nell'ambito della formazione (Teacher Training) che nell'aggiornamento (Continuing Education).

Dal 2017 lavora per FisicamenteFormazione, in qualità di Pilates Master Trainer che Fascial Fitness Master Trainer.

E' una presenter riconosciuta e stimata in tutto il mondo.