

Certificazione di Istruttori Pilates FISICAMENTE FORMAZIONE

Il programma di formazione Pilates FISICAMENTE FORMAZIONE per istruttori è progettato per soddisfare le esigenze di studenti aventi obiettivi, tempi di apprendimento ed esperienze assai diversi tra loro. I moduli possono essere seguiti uno alla volta oppure potete completare l'intero percorso formativo in un'unica soluzione.

Attraverso FISICAMENTE FORMAZIONE avrete l'opportunità di muovervi attraverso i vari livelli di formazione pilates e certificazione tanto velocemente quanto ve lo consentono il vostro budget ed il vostro tempo. Siamo consapevoli del fatto che la formazione Pilates può essere un processo lungo e costoso ed abbiamo creato il nostro programma allo scopo di rendere l'apprendimento il più facile possibile man mano che andate avanti.

Ogni modulo comprende un certificato che attesta il completamento del corso. Il certificato vi qualifica come "FISICAMENTE FORMAZIONE Student Teacher". Sono richiesti pratica personale aggiuntiva, numerose ore di insegnamento a studenti per poter diventare degli istruttori Pilates FISICAMENTE FORMAZIONE pienamente qualificati.

I 3 livelli di formazione Pilates per diventare Istruttori con FISICAMENTE FORMAZIONE sono:

1. FF Mat Instructor: vi permette di insegnare classi di Mat e sessioni di allenamento personalizzate di Mat;
2. FF Reformer Instructor: vi permette di insegnare classi di Mat e Reformer e relative sessioni di allenamento personalizzate;
3. FF Pilates Instructor Comprehensive: vi permette di insegnare il repertorio completo di Pilates attraverso tutti i macchinari Pilates.

Prerequisiti

Frequenza del modulo: Anatomia e Biomeccanica applicata al Pilates - Principi di movimento di Pilates – esercizi di pre –Mat (14 ore)

Il percorso per diventare istruttori Pilates è obbligatorio per la frequenza di tutti i moduli, incluso Anatomia e Biomeccanica applicata al Pilates, anche per:

1. •laureati in scienze motorie
2. •laureati in fisioterapia
3. •laureati in osteopatia
4. •diplomati in massofisioterapia
5. •laureati Accademia di Danza
6. •certificati con altre scuole Pilates
7. •certificati come istruttori Yoga
8. •brevettati con centri fitness collegati al Coni
9. •brevettati estetisti

Mat

1. Mat 1 Introduzione a Pilates & Esercizi Principianti/Intermedi (14 ore)
2. Mat 2 Esercizi Intermedi/Avanzati (14 ore)

Fisicamente Formazione S.r.l.s.

info corsi- iscrizioni - eventi cell.3346987023 tel. 065295580

email: info@fisicamentepilates.it

www.fisicamentepilates.it

Reformer

1. Reformer 1 Introduzione al Reformer & Esercizi Principianti (14 ore)
2. Reformer 2 Esercizi Intermedi (14 ore)

Comprehensive

1. Reformer 3 Esercizi Avanzati & Programmi specifici (14 ore)
2. Trapeze Table (14 ore)
3. Tower, Wall Unit, Springboard (14 ore)
4. Chair, Exochair (14 ore)
5. Pilates Barrel (Ladder Barrel, Step Barrel, Pilates Arc, Baby Arc) (14 ore)

Procedure di test di esame di Fisicamente Formazione

Al fine di completare il programma di formazione di Mat e/o Reformer oppure Comprehensive (Mat + Reformer + Studio), è necessario superare un esame: test scritto e pratico.

Requisiti per accedere agli esami

L'esame prevede:

1. Che il candidato abbia frequentato e completato il Modulo 1 e il Modulo 2, e che abbia ripetuto i moduli in qualità di tirocinante.
2. Che ogni candidato, nel corso del suo tirocinio, proponga 5 video da 5 minuti, ciascuno come estratto di 5 lezioni sviluppate per un cliente, l'analisi posturale del cliente, e i 5 programmi di allenamento proposto. Ogni video potrà essere discusso con il Master Trainer o con un Mentor da questi indicato prima del test scritto ed avere ricevuto parere favorevole.
3. Che ogni candidato prenda 10 lezioni di personal, con il Master Trainer o con un Mentor indicato dal Master Trainer.
4. Ogni candidato superi un test scritto di 25 domande in 40 minuti. Ogni domanda ha tre possibilità di risposta: una sbagliata con punteggio 0, una quasi giusta con punteggio 1, una giusta con punteggio 2. Non c'è la progressione. Per superare l'esame bisogna avere raggiunto un minimo di 36 punti, un massimo di 50.
5. La progressione pratica viene data il giorno prima e prevede 15 esercizi, cui ne verranno aggiunti 5 immediatamente prima della prova pratica.

Non ci sono eccezioni a questa regola a meno di casi particolare. E' molto difficile che uno studente passi l'esame senza aver completato le condizioni di cui sopra. Allo stesso tempo, è vivamente consigliabile fare molta pratica per divenire un buon insegnante.

Durante l'esame saranno osservate e valutate le capacità dell'istruttore nelle seguenti aree:

- Corretta preparazione ed esecuzione degli esercizi;
- Sicurezza del cliente;
- Adeguatezza nel mettere in sequenza gli esercizi;
- Adeguatezza degli esercizi in relazione alle capacità o limiti dello specifico cliente o del livello della classe;
- Comprensione ed applicazione dei principi;
- Capacità di fornire suggerimenti e di comunicare con il cliente o con la classe.

Invia una mail, con la richiesta di iscrizione alla prossima sessione d'esame.

Fisicamente Formazione S.r.l.s.

info corsi- iscrizioni - eventi cell.3346987023 tel. 065295580

email: info@fisicamentepilates.it

www.fisicamentepilates.it