



**Fisicamente Formazione S.r.l.s.
Viale Giulio Cesare 95 Roma**

è lieta di confermare il corso tenuto da

ANNA MARIA VITALI

**TOWER E SPRINGBOARD
Corso di formazione per istruttori Pilates**

Modulo del programma studio obbligatorio per ottenere la certificazione comprehensive

ROMA 14 -15 aprile (2gg. 14 ore)

Scadenza promozione 20 marzo 2018!!!
[compila la richiesta di iscrizione on line](#)

SEDE

SCUOLA DI FORMAZIONE FISICAMENTE viale Giulio Cesare 95 Roma
(video citofono di destra int. 10 - scala DX - secondo piano)

ORARI (tot. 14 ore)

Sabato 14 aprile: dalle ore 9 alle 9:45 check -in; corso 10:00 – 13:00 / 14:00 -19:00
Domenica 15 aprile: corso 9:30 /12:30 – 13:30 /16,30

COSTO

Costo in promozione pagamento in 2 QUOTE

€ 400,00 (inclusa iva) (incluso manuale originale Fisicamente Formazione redatto dalla Dott.ssa Anna Maria Vitali e attestato di frequenza)

Anziché € 430,00 (inclusa iva), se ti iscrivi in ritardo!

€ 80,00 inclusa iva di acconto entro la data di scadenza della promozione **20 marzo**
+ Saldo € 320,00 (inclusa iva) la mattina al check-in del sabato.

Richiedere la scheda di iscrizione

OPPURE

Costo in promozione pagamento in QUOTA UNICA:
entro il 20 marzo 2018

€ 370,00 inclusa iva (incluso manuale originale Fisicamente Formazione redatto dalla Dott.ssa Anna Maria Vitali e attestato di frequenza)

NOTA: vedi come iscriversi

Anziché € 430,00 (inclusa iva), se ti iscrivi in ritardo!

Ultima scadenza promozione 20 marzo 2018

AFFRETTARSI ALL'ISCRIZIONE I POSTI SONO LIMITATI!!!

COSTO TIROCINIO

Se hai già frequentato Tower e Spring Board (nel corso Trapeze) nella sessione precedente e vuoi ripetere il modulo puoi frequentare il modulo in qualità di allievo tirocinante al costo di € 183,00 (inclusa Iva) (€ 150,00 + iva)

Se sei già certificato comprehensive e vuoi ripetere il modulo, come continuing education, salderai al check-in € 183,00 (inclusa Iva) (€ 150,00 + iva)

Non dovrai compilare la scheda di iscrizione, ma prenotare il tuo posto via mail a info@fisicamentepilates.it e potrai saldare la quota al check-in.

Se desideri ricevere il nuovo manuale redatto dalla Dott.ssa Anna Maria Vitali, si richiede un contributo di € 20 per la stampa del manuale, prenota in tempo la stampa del manuale.

È consigliato portare un abbigliamento Pilates, pantaloni e magliette non troppo larghe e calzini antiscivolo. Portare con sé un telo da utilizzare come supporto (per collo o zona torace - lombare).

Portate un block per appunti e penna.

Durante il corso verrà consigliato di spegnere i cellulari. È vietato fare video o registrare audio.

Contenuti del corso Tower e Springboard

Durante queste 14 ore di corso si studieranno circa 25 diversi esercizi con tutte le varianti di livello principianti, intermedio e avanzato che si possono eseguire utilizzando la Tower e le Springboard, (e naturalmente il Trapeze) per un allenamento generale completo.

La frequenza del weekend è obbligatoria per chi intende ottenere la certificazione comprehensive.

PRE - REQUISITI RICHIESTI

Il weekend può interessare chiunque operi già nel settore del Pilates, istruttore o studente proveniente da qualsiasi scuola. È aperta la frequenza sia a chi ha esperienza con i macchinari, sia a chi ha esperienza solo nel Mat.

Se non si ha nessuna esperienza come insegnanti Pilates si consiglia vivamente di aver partecipato al modulo tenuto dalla Dott.ssa Anna Maria Vitali:

Anatomia e Biomeccanica applicata al Pilates Pre Mat

PER ISCRIVERSI

Se non hai mai frequentato corsi con Fisicamente Formazione, invia il tuo curriculum con un recapito telefonico a info@fisicamentepilates.it e chiedi la disponibilità dei posti.

A) Registrati sul nostro sito www.fisicamentepilates.it cliccando sul pulsante Registrati in alto a sinistra;

B) compila la scheda di iscrizione on line [cliccando qui](#).

C) dopo aver compilato e inviato la scheda on line, e quando avremo ricevuto un minimo di richieste per confermare il corso, ti comunicheremo i dati per effettuare il bonifico bancario di acconto o il saldo in quota unica.

D) invierai la disposizione del bonifico via mail, entro 3 giorni dalla data in cui riceverai i dati del bonifico, a info@fisicamentepilates.it ;

E) Nel caso di scelta di pagamento in due quote: effettuerai il relativo saldo al check-in la mattina del primo giorno di corso.

N.B.: L'iscrizione al corso viene considerata valida al momento della ricezione della copia del bonifico d'acconto. Accertarsi dell'avvenuta ricezione della scheda e della copia della disposizione del bonifico, via mail.

Se l'allievo arriva in ritardo o deve partire prima, non ha diritto a recuperare le ore perse. Il costo del corso esclude le spese di viaggio, vitto e alloggio. Sarà cura dell'allievo prenotare biglietti del viaggio e l'albergo. Si consiglia di prenotare viaggio e alloggio in modalità rimborsabile, qualora per forza maggiore il corso fosse sospeso. In caso di disdetta da parte di Fisicamente, Fisicamente rimborserà la quota versata di acconto e/o saldo, ma non concede rimborsi per le spese di viaggio e alloggio sostenute dal partecipante.

IN CASO DI DISDETTA DA PARTE DEL PARTECIPANTE:

la disdetta deve avvenire esclusivamente tramite mail a info@fisicamentepilates.it; l'allievo può recuperare la quota versata decurtata di € 20 per iscriversi personalmente a qualsiasi corso, workshop o evento organizzato direttamente da Fisicamente entro 1 anno dalla data di iscrizione.

PER OTTENERE LA CERTIFICAZIONE PILATES COMPREHENSIVE INSTRUCTOR

Curriculum Anna Maria Vitali

Anna Maria Vitali ha conseguito la Laurea in Medicina e Chirurgia all'Università La Sapienza di Roma con lode.

Combina il suo background di danzatrice e coreografa professionista con una spiccata curiosità scientifica per l'analisi del movimento.

Ha scoperto il metodo Pilates nel 1980, frequentando i corsi tenuti da Alan Herdman presso la London Contemporary Dance School.

Da allora ha approfondito le sue conoscenze studiando metodiche diverse e in particolare il metodo Mézières e il metodo Bertherat presso la Scuola per Osteopati diretta da Alain Bernard.

La sua formazione scientifica la spingono ad approfondire in modo dettagliato diversi aspetti del movimento sia fisiologico che patologico. In questa ottica di aggiornamento e confronto ha seguito i corsi per medici e fisioterapisti tenuti da Diane Lee e Andry Vleeming.

Ha completato il Corso di Fascial Manipulation di Luigi Stecco.

Ha insegnato all'Accademia Nazionale di Danza di Roma, alla Scuola Nazionale di Cinema di Roma e di recente alla Facoltà di Scienze Motorie di Padova come collaboratrice della Dott. Carla Stecco.

Per circa 10 anni ha collaborato come Master Trainer in Italia con la Scuola Pilates Balanced Body di Sacramento fino al 30 giugno 2017.

Attualmente è Master Trainer Pilates e direttrice della Srls Fisicamente Formazione che si occupa della formazione:

per istruttori FISICAMENTE PILATES MAT; REFORMER;
COMPREHENSIVE

Miofasciale primo livello FASCIA IN MOTION FISICAMENTE PILATES
Miofasciale secondo livello FASCIA IN ACTION FISICAMENTE PILATES
FASCIAL FITNESS: introduttivo e avanzato (rivolta anche a preparatori atletici; insegnanti di Fitness; riabilitatori).

COME ARRIVARE A VIALE GIULIO CESARE 95

Lo studio Fisicamente si trova a viale Giulio Cesare 95, a circa 300 dalla fermata linea A Ottaviano.

Dovete suonare a Scuola di Formazione Fisicamente, video citofono di destra, interno n.10, scala DX, poi salire al secondo piano porta a destra.

Dalla stazione Termini prendere metro A direzione Battistini, alla sesta fermata scendere a Ottaviano (circa 13 minuti di percorso di metro), camminare per 300 metri su viale Giulio Cesare direzione Lepanto e troverete il portone n.95 sulla destra, prima dell'incrocio con via Fabio Massimo.

Dall' aeroporto di Fiumicino: trenino per Roma Termini e proseguire come sopra.

Oppure dall'aeroporto Fiumicino cerca bus Fiumicino centro (arriverai diretto a via Crescenzo a 700 metri dallo studio) sito <http://www.sitbusshuttle.com/> (nello stesso sito trovi bus da Ciampino)

PER CHI ARRIVA CON LA PROPRIA AUTO

attenzione il parcheggio pubblico si paga, da lunedì a sabato, escluso festivi, dalle ore 8 alle ore 20, portate le monete con voi (€ 4,00 per 8 ore).

PER INFO ALBERGHI

Puoi consultare qualsiasi sito di prenotazioni B&B, in zona avrai l'imbarazzo della scelta. Nella sezione Contatti\Domande Frequenti del nostro sito trovate gli alberghi da noi consigliati: [DOVE DORMIRE ZONA PRATI Metro A Lepanto, Ottaviano o Cipro](#)

PER ULTERIORI INFO Daniela Vitali - Fisicamente Formazione S.r.l.s. - info corsi - iscrizioni – eventi

cell. 3346987023 tel. 065295580 (preferibilmente la mattina ore 9,30 -12,30)

email: a info@fisicamentepilates.it

www.fisicamentepilates.it