

Fisicamente Formazione Srls.

Staff Fisicamente

Reformer 1

Corso di formazione per Istruttori Pilates

PADOVA 17 -18 febbraio 2018

ultima scadenza promozione 7 febbraio!!!

ORARI

Sabato 17 febbraio: check-in dalle ore 9 alle 9:45; corso 10:00 – 13:00 / 14:00 – 19:00

Domenica 18 febbraio: corso 9:00 – 12:30 / 13:30 – 16:00

SEDE

IL CORSO SI SVOLGE PRESSO:

PILATES+

Viale dell'Industria, 72/3 - 35129 PADOVA

(vedi in basso info per come arrivare)

COSTO

Costo in promozione entro il 7 febbraio (costo incluso manuale a colori redatto dalla Dott.ssa Anna Maria Vitali e attestato Fisicamente Formazione)

Pagamento in due quote:

€ 360,00 (€ 295,00 + iva)

Acconto € 60,00 entro la data di scadenza della promozione 7 febbraio;

saldo € 300,00 al check-in del 17 febbraio

OPPURE

Pagamento in quota unica:

€ 340,00 (€ 278,00 + iva) bonifico entro il 7 febbraio

(anziché € 380,00 se ti iscrivi in ritardo)

Termine Promozione 7 febbraio 2018

AFFRETTARSI ALL'ISCRIZIONE I POSTI SONO LIMITATI!!!

COSTO TIROCINIO

Se hai già frequentato Ref 1 nella sessione precedente puoi frequentare il modulo in qualità di allievo tirocinante al costo di € 220,00 (€ 180,33 + iva).

Se desideri ricevere il nuovo manuale redatto dalla Dott.ssa Anna Maria Vitali, si richiede un contributo di € 20 per la stampa del manuale, prenota in tempo la stampa del manuale.

Prenota il tuo posto in anticipo tramite mail a info@fisicamentepilates.it ; salderai al check-in. Se sei tirocinante non devi compilare la scheda di iscrizione soltanto prenotare via mail!!!

È consigliato portare un abbigliamento Pilates, pantaloni e magliette non troppo larghe e calzini antiscivolo. Portare con sé un telo da utilizzare come supporto. Si possono prendere appunti durante il corso, mentre si analizzano nel particolare gli esercizi. Portate un block per appunti ed una penna. Durante il corso non è consentito l'uso dei cellulari. È vietato fare video o registrare audio.

CONTENUTI

In questo weekend di 14 ore verrà introdotto il macchinario Pilates Reformer, il più versatile tra quelli inventati da Joseph H. Pilates. Verranno analizzati circa 18 esercizi del repertorio principianti - intermedi, con tutte le varianti. Gli allievi praticheranno a coppie gli esercizi e faranno delle esercitazioni per mettere in sequenza gli esercizi, per sviluppare programmi principianti e principianti - intermedi con relative modifiche.

Il Reformer Instructor Training 1 comprende:

1. Il repertorio di Reformer 1
2. Manuali esaustivi in linea con gli attuali standard scientifici.
3. Suggerimenti, assistenza e consigli per affrontare clienti con diversi livelli di abilità
4. Tutte le linee guida sulla sicurezza anche nel caso si insegni ad individui anziani, a donne che devono affrontare o hanno appena affrontato un parto, a clienti con problemi alla schiena, alle ginocchia, al collo e alle spalle

PREREQUISITI RICHIESTI PER L'ISCRIZIONE CORSO REF 1

- a) Aver partecipato a lezioni Reformer:
 - a) in qualsiasi studio o palestra con Istruttore certificato Reformer (consigliate almeno 20 ore negli ultimi mesi);
 - b) OPPURE, 10 ore con istruttori certificati Reformer con il Master Trainer Dott.ssa Anna Maria Vitali, negli ultimi 3 mesi;
- b) Aver frequentato il primo modulo di formazione obbligatorio Anatomia e Biomeccanica applicata al Pilates con la Dott.ssa Anna Maria Vitali (questo primo modulo può essere frequentato anche nelle date successive, ma è consigliabile farlo entro 6 mesi)

PER ISCRIVERSI

- A) Registrati sul nostro sito cliccando sul pulsante [Registrasti](#) in alto a sinistra;
- B) compila la scheda di iscrizione on line [cliccando qui](#)
- C) dopo aver compilato la scheda on line, riceverai una mail che ti comunicherà i dati per effettuare il bonifico bancario di acconto o il saldo in quota unica (entro la data di scadenza della promozione).
- D) entro la data di scadenza della promozione inviare, via mail, a info@fisicamentepilates.it la copia della ricevuta del bonifico effettuato;
- E) Effettuerai il relativo saldo al check-in la mattina del primo giorno di corso.

N.B.: L'iscrizione al corso viene considerata valida al momento della ricezione della copia del bonifico d'acconto. Accertarsi dell'avvenuta ricezione della scheda e della copia della disposizione del bonifico, via mail.

RISULTATI IMMEDIATI

In seguito alla frequenza del modulo di Reformer 1 riceverai un attestato di partecipazione. Potrai cominciare ad insegnare una base di repertorio Reformer per principianti in qualità di allievo tirocinante, dove tu vuoi. Si consiglia comunque di frequentare il tirocinio prima di cominciare ad insegnare, per essere più sicuri sul programma studiato.

Se non hai già uno studio Pilates sarai tu a proporti per cercare di insegnare dove vuoi, in una struttura sportiva o in uno studio Pilates riconosciuto. Gli Istruttori certificati con il Master Trainer Dott.ssa Anna Maria Vitali sono molto ricercati!

PER OTTENERE LA CERTIFICAZIONE REFORMER INSTRUCTOR DOVRAI AVER:

- 1 Frequentato il modulo di Anatomia e Biomeccanica applicata al Pilates esercizi di pre-mat – principi;
- 2 Frequentato Ref 1 (2 gg- 14 ore);
- c) Frequentato Ref 2 (2gg- 14 ore);
- d) Frequentato Ref 3 (2gg- 14 ore);
- e) Frequentato i relativi tirocini richiesti per accedere agli esami; in totale 9 giorni:
 - 3 weekend di tirocinio frequentando per la seconda volta in qualità di allievo tirocinante i 3 moduli (Ref1, Ref2, Ref3)
 - + 3 giorni di tirocinio didattico (Ref1, Ref2, Ref3)
- 6 Avere svolto le ore di insegnamento richiesto per accedere agli esami: minimo 100 ore in qualsiasi studio o palestra;
- 7 Aver svolto un minimo di ore di allenamento in personal con istruttore delegato da Fisicamente (ad ogni allievo verrà comunicato il numero di ore che dovrà svolgere da un minimo di 5 personal in sù);
- 8 Aver consegnato alcuni video mentre l'allievo insegna (chiedi info a riguardo)

- 9 Aver superato un esame scritto e pratico; gli esami si svolgono di consueto a gennaio e a luglio a Roma; non c'è limite di tempo per accedere agli esami; si consiglia di farlo al massimo entro 3 anni dall'inizio del primo corso.

COME ARRIVARE PRESSO LA SEDE DEL CORSO

IN AUTO DA MILANO O VENEZIA

AUTOSTRADA A4 USCITA PADOVA EST, prendere direzione BOLOGNA e uscire subito USCITA 16 Viale dell'Industria. Tenersi a sx e dopo 100mt fare inversione a U. Lo studio è subito sulla DX e visibile dalla strada.

IN AUTO DA ROMA/FIRENZE/BOLOGNA

AUTOSTRADA A13 USCITA PADOVA SUD, dopo 200mt continuare a dx direzione A4 Venezia/Chioggia. Prendere USCITA 16 Viale dell'Industria. Tenersi a sx e dopo 100mt fare inversione a U. Lo studio è subito sulla DX e visibile dalla strada.

IN TRENO

DALLA STAZIONE DI PADOVA prendere LINEA URBANA 7 direzione SAONARA e scendere alla fermata prima di imboccare Corso Argentina. Lo studio è sulla dx.

SE TI PERDI ALL'ULTIMO MOMENTO

Soltanto per info logistiche sulla sede chiamare:
Tel. +390492021385 +393284422413 Rossella

Curriculum trainer staff Fisicamente

Gli istruttori delegati a insegnare nei primi livelli di formazione Fisicamente dal Master Trainer Anna Maria Vitali, sono istruttori certificati Comprehensive con Fisicamente e hanno esperienza di tutor per tirocini ed esami e vengono da anni di insegnamento del Pilates per personal e gruppi sul Mat e tutti i macchinari Pilates e hanno svolto molte ore di aggiornamento in tutti gli eventi e workshop di Continuing Education organizzati da Fisicamente.

DOVE DORMIRE

Provate in uno dei seguenti alberghi, non sono state attivate convenzioni.
"Fisicamente Formazione" e "Pilates +" non sono responsabili per eventuali prenotazioni disdette o pagamenti non effettuati.

AC HOTEL MARRIOTT

Via Prima Strada, 1 35129 PADOVA

Tel: +39 049 777077

<http://www.marriott.com/hotels/travel/qpapa-ac-hotel-padova/>

Fisicamente Formazione S.r.l.s.

info corsi- iscrizioni - eventi cell.3346987023 tel. 065295580

email: info@fisicamentepilates.it

www.fisicamentepilates.it

FOUR POINTS by SHERATON
Corso Argentina 5, 35129 Padova
Tel: +39 049 7808230
<http://www.fourpointspadova.com/it>

B&B HOTEL PADOVA
Via del Pescarotto 39
35131 Padova
Tel.: +39 049 / 7 80 02 33
www.hotelbb.it/it/hotel_bb_padova/hotel <http://www.hotelbb.it/it/hotel_bb_padova/hotel>

PER B&B, CAMERE O ALLOGGI PRIVATI CONSULTARE www.booking.com
<<http://www.booking.com>> oppure
www.airbnb.it <http://www.airbnb.it>
o qualsiasi altro sito di prenotazioni alberghi o B&B.

Per ulteriori informazioni

Inviare una mail a info@fisicamentepilates.it lasciando il vostro nome e un recapito telefonico oppure potere chiamare Daniela.

Daniela Vitali - Fisicamente Formazione S.r.l.s. - info corsi - iscrizioni - eventi
cell. 3346987023 (preferibilmente 9:30 – 12:30)
tel. 06/5295580 (solo la mattina 9:30 – 12:30)
email: info@fisicamentepilates.it
www.fisicamentepilates.it