

Fisicamente Formazione Srls.

Staff Fisicamente

REFORMER 1

Corso di formazione per Istruttori Pilates

MESERO (MI) 26 - 27 gennaio 2019

ultima scadenza promozione 4 gennaio 2019

Sabato 26 gennaio: check -in dalle ore 9 alle 9:45; corso 10:00 – 13:00 / 14:00 – 19:00

Domenica 27 gennaio: corso 9:00 – 12:30 / 13:30 – 16:00

NOTA: gli orari potrebbero avere uno slittamento, in posticipo e chiusura della domenica, di un'ora. Gli orari definitivi verranno riconfermati una settimana prima del corso.

SEDE

Presso Phi personal training & pilates studio
via Piave 5 - 20010 Mesero (MI)

COSTO

Costo in promozione entro il 4 gennaio (il costo è incluso manuale a colori redatto dalla Dott.ssa Anna Maria Vitali.

L' attestato del corso Fisicamente Formazione verrà inviato via mail entro una settimana dallo svolgimento del corso)

Pagamento in quota unica:

€ 390,00 (€ 319,67 + iva) inviare la scheda di iscrizione on line entro il 4 gennaio
(anziché € 430,00 se saldi al check-in senza acconto)

OPPURE

Pagamento in due quote:

€ 410,00 (€ 336,06+ iva)

Acconto € 100,00 **inviare la scheda di iscrizione on line e il bonifico entro il 4 gennaio**

saldo € 310,00 al check-in

(anziché € 430,00 se saldi al check-in senza acconto)

AFFRETTARSI ALL'ISCRIZIONE I POSTI SONO LIMITATI!!!

COSTO TIROCINIO

Se hai già frequentato Ref 1 nella sessione precedente puoi frequentare il modulo in qualità di allievo tirocinante al costo di € 219,60, (€ 180,00 + iva).

Se hai frequentato il corso per la prima volta prima di giugno 2017 e desideri ricevere il nuovo manuale redatto da Anna Maria Vitali, si richiede un contributo di € 20 per la stampa del manuale (prenota la stampa in anticipo, salderai al check-in).

Per iscriverti devi [compilare la scheda di iscrizione on line](#). Evidenzia nella scheda: "non frequenta prima volta".

E' consigliato portare un abbigliamento Pilates, pantaloni e magliette non troppo larghe e calzini antiscivolo. Portare con se un telo da utilizzare come supporto.

Portate un block per appunti e penna.

Durante il corso verrà consigliato di spegnere i cellulari. E' vietato fare video o registrare audio.

CONTENUTI

In questo weekend di 14 ore verrà introdotto il macchinario Pilates Reformer, il più versatile tra quelli inventati da Joseph H. Pilates. Verranno analizzati circa 18 esercizi del repertorio principianti - intermedi, con tutte le varianti. Gli allievi praticheranno a coppie gli esercizi. E faranno delle esercitazioni per mettere in sequenza gli esercizi per sviluppare programmi principianti e principianti - intermedi con relative modifiche.

Il Reformer Instructor Training 1 comprende:

1. Il repertorio di Reformer 1
2. Manuali esaustivi in linea con gli attuali standard scientifici.
3. Suggestioni, assistenza e consigli per affrontare clienti con diversi livelli di abilità
4. Tutte le linee guida sulla sicurezza anche nel caso si insegni ad individui anziani, a donne che devono affrontare o hanno appena affrontato un parto, a clienti con problemi alla schiena, alle ginocchia, al collo e alle spalle

PREREQUISITI RICHIESTI PER L'ISCRIZIONE CORSO REF 1

E' necessario aver partecipato a lezioni di Reformer in qualsiasi studio o palestra con Istruttore certificato Reformer, per un minimo di ore negli ultimi mesi (consigliate almeno 20 ore in gruppo, oppure 8 personal). Oppure vivamente consigliato se abiti a Roma: 12 ore in gruppo, oppure 5 personal, presso lo studio Fisicamente di Roma, negli ultimi 3 mesi.

E' vivamente consigliata la frequenza del primo modulo di formazione obbligatorio Anatomia e Biomeccanica applicata al Pilates con la Dott.ssa Anna Maria Vitali.

Se l'allievo non ha già frequentato il modulo di Anatomia e Biomeccanica applicata al Pilate con Anna Maria Vitali può farlo nelle date successive, è consigliato farlo prima possibile.

AFFRETTARSI ALL'ISCRIZIONE I POSTI SONO LIMITATI!!!

PER ISCRIVERSI

A) Registrati sul nostro sito www.fisicamentepilates.it cliccando su Registrati in alto a sinistra; effettua il login cliccando su Login in alto a sinistra;

B) oppure scarica la App gratuita (Android & iOS) “Fisicamente Formazione” sul Play Store o sull’App Store

C) [compila la scheda di iscrizione on line cliccando qui](#)
Oppure cerca il corso sul calendario dell’App e scegli “Compila la scheda di iscrizione”.

D) dopo aver compilato e inviato la scheda on line, e quando avremo ricevuto un minimo di richieste per confermare il corso, ti comunicheremo, via mail, i dati per effettuare il bonifico bancario di acconto e saldo.

E) invierai la disposizione del bonifico via mail, oppure tramite WhatsApp, entro 2 giorni dalla data in cui riceverai i dati del bonifico, a info@fisicamentepilates.it;

N.B.: L’iscrizione al corso viene considerata valida al momento della ricezione della copia del bonifico d’acconto. Accertarsi dell’avvenuta ricezione della scheda e della copia della disposizione del bonifico, via mail.

IN CASO DI DISDETTA DA PARTE DEL PARTECIPANTE:

la disdetta deve avvenire esclusivamente tramite mail a info@fisicamentepilates.it. Una volta effettuato il bonifico di acconto o di saldo, non è possibile ricevere un rimborso della quota versata in seguito alla disdetta.

L’allievo può utilizzare la quota versata decurtata di € 30 per iscriversi personalmente a qualsiasi corso, workshop o evento organizzato direttamente da Fisicamente entro 1 anno dalla data di iscrizione.

Per ulteriori informazioni lascia il tuo nome e un tuo recapito telefonico scrivendo a: info@fisicamentepilates.it

Per ulteriori informazioni lascia il tuo nome e un tuo recapito telefonico scrivendo a : info@fisicamentepilates.it

oppure chiama Daniela 3346987023 oppure 065295580 (preferibilmente ore 9, 30 – 12,30) in agosto solo email o facebook: Fisicamente Daniela Vitali,

RISULTATI IMMEDIATI

In seguito alla frequenza del modulo di Reformer 1 riceverai un attestato di partecipazione. Potrai cominciare ad insegnare una base di repertorio Reformer per principianti in qualità di allievo tirocinante, dove tu vuoi. Si consiglia comunque di frequentare del tirocinio prima di cominciare ad insegnare, per essere più sicuri sul programma studiato.

Se non hai già uno studio Pilates sarai tu a proporti per cercare di insegnare dove vuoi, in una struttura sportiva o in uno studio Pilates riconosciuto. Gli Istruttori certificati con il Master Trainer Anna Maria Vitali sono molto ricercati.

[PER OTTENERE LA CERTIFICAZIONE REFORMER INSTRUCTOR FISICAMENTE FORMAZIONE troverai nel info nel nostro sito .](#)

Curriculum trainer staff Fisicamente

Gli istruttori delegati a insegnare nei primi livelli di formazione Fisicamente dal Master Trainer Anna Maria Vitali, sono istruttori certificati comprehensive con Fisicamente e hanno esperienza di tutor per tirocinii ed esami e vengono da anni di insegnamento del Pilates per personal e gruppi sul Mat e tutti i macchinari Pilates e hanno svolto molte ore di aggiornamento in tutti gli eventi e workshop di continuing education organizzati da Fisicamente.

COME ARRIVARE PRESSO LA SEDE DEL CORSO

In auto:

dalla A4 Milano Torino uscita Mercallo Mesero
dal casello proseguire per Mesero centro; dopo circa 1 km dal casello vi trovate a via Piave 5 (nei pressi del Comune).

In treno:

dalla stazione centrale di Milano prendere il regionale per Torino (corse frequenti) e scendere alla stazione di Magenta (impiega circa 25 minuti). Avvisate in tempo, in modo che qualcuno possa venirvi a prendere alla stazione che dista km 5 dal centro di Mesero.

In aereo

Arrivate a Malpensa, da lì prendete un taxi (20 minuti fino alla sede del corso) oppure avvisate in tempo in modo che qualcuno possa venirvi a prendere all'aeroporto.

PER VISUALIZZARE LA MAPPA CERCA SU GOOGLE inserisci "via piave 5 mesero google maps"

DOVE DORMIRE

Per quanto riguarda il pernottamento, c'è un solo hotel raggiungibile a piedi dallo studio a 400 m.:

Hotel "Il Corallo"

Via Verdi 1 -20010 Mesero (MI)

Tel: 029787309

www.ristoranteilcorallo.com

camera doppia € 80,00

singola € 65,00

Sempre a Il Corallo i pranzi per i partecipanti al corso da confermare a € 12,00

ALTRI

Hotel Mito
strada provinciale 34
20010 Ossona (MI)
www.hotelmito.it

SUITE MANZONI b&b
Via Manzoni, 2

20010 Boffalora S.T. (MI)
www.suitemanzoni.it

OPPURE

Vi consigliamo vivamente di cercare comunque nei vari siti di prenotazione alberghi le offerte più convenienti al momento.

Daniela Vitali - Fisicamente Formazione S.r.l.s. - info corsi - iscrizioni - eventi

cell. 3346987023 tel. 065295580 (al fisso soltanto di mattina 9:30 – 12:30)

email: info@fisicamentepilates.it

Per ulteriori informazioni lascia il tuo nome e un tuo recapito telefonico scrivendo a :

info@fisicamentepilates.it

in agosto solo email o facebook: Fisicamente Daniela Vitali,

www.fisicamentepilates.it