

Fisicamente Formazione Srls.

## Staff Fisicamente

Ref 1

### Corso di formazione per Istruttori Pilates

RIMINI 21 -22 aprile 2018

**ultima scadenza promozione 9 aprile**  
**[compila la scheda di iscrizione on line!](#)**

#### ORARI

**Sabato 21 aprile** : Check-in ore 9,00 corso dalle 9,30 – 13,30 / 14,30 – 19,30;

**Domenica 17 settembre** : corso dalle 8 -13

#### SEDE

Studio Pilates ME

Via Andrea Doria 9 Rimini

#### COSTO

**Costo in promozione entro il 9 aprile** ( costo incluso manuale a colori redatto dalla Dott.ssa Anna Maria Vitali e attestato Fisicamente Formazione)

#### **Pagamento in due quote:**

**€ 370,00 (€ 303,27+ iva)**

**Acconto € 70,00** entro la data di scadenza della promozione 9 aprile ;  
**saldo € 300,00** al check-in.

#### OPPURE

#### **Pagamento in quota unica:**

**€ 350,00 (€ 286,88 + iva)** bonifico entro il 9 aprile

(anziché € 390,00 se ti iscrivi in ritardo)

#### **Termine Promozione 9 aprile 2018**

**AFFRETTARSI ALL'ISCRIZIONE I POSTI SONO LIMITATI!!!**

#### **COSTO TIROCINIO**

Se hai già frequentato Ref 1 nella sessione precedente puoi frequentare il modulo in qualità di allievo tirocinante al costo di € 219,60, (€ 180,00 + iva).

Se desideri ricevere il nuovo manuale redatto da Anna Maria Vitali, si richiede un contributo di € 20 per la stampa del manuale.

Prenota il tuo posto in anticipo tramite mail a [info@fisicamentepilates.it](mailto:info@fisicamentepilates.it) ; salderai al check-in. Se sei tirocinante non devi compilare la scheda di iscrizione soltanto prenotare via mail!!!

**E' consigliato portare un abbigliamento Pilates, pantaloni e magliette non troppo larghe e calzini antiscivolo. Portare con se un telo da utilizzare come supporto.**

**Durante la classe di Mat che si svolgerà la mattina di sabato e la mattina di domenica è vietato prendere appunti. Si possono prendere appunti per il resto del corso mentre si analizzano nel particolare gli esercizi. Portate un block per appunti e penna.**

**Durante il corso verrà consigliato di spegnere i cellulari. E' vietato fare video o registrare audio.**

## **CONTENUTI**

In questo weekend di 14 ore verrà introdotto il macchinario Pilates Reformer, il più versatile tra quelli inventati da Joseph H.Pilates. Verranno analizzati circa 18 esercizi del repertorio principianti - intermedi, con tutte le varianti. Gli allievi praticheranno a coppie gli esercizi. E faranno delle esercitazioni per mettere in sequenza gli esercizi per sviluppare programmi principianti e principianti - intermedi con relative modifiche.

### **Il Reformer Instructor Training 1 comprende:**

1. Il repertorio di Reformer 1
2. Manuali esaustivi in linea con gli attuali standard scientifici.
3. Suggerimenti, assistenza e consigli per affrontare clienti con diversi livelli di abilità
4. Tutte le linee guida sulla sicurezza anche nel caso si insegni ad individui anziani, a donne che devono affrontare o hanno appena affrontato un parto, a clienti con problemi alla schiena, alle ginocchia, al collo e alle spalle

## **PREREQUISITI RICHIESTI PER L'ISCRIZIONE CORSO REF 1**

E' necessario aver partecipato a lezioni di Reformer in qualsiasi studio o palestra con Istruttore certificato Reformer, per un minimo di ore negli ultimi mesi (consigliate almeno 20 ore). Oppure vivamente consigliato se abiti a Roma: 12 ore presso lo studio Fisicamente di Roma, negli ultimi 3 mesi.

E vivamente consigliata la frequenza del primo modulo di formazione obbligatorio Anatomia e Biomeccanica applicata al Pilates con la Dott.ssa Anna Maria Vitali.

Se l'allievo non ha già frequentato il modulo di Anatomia e Biomeccanica applicata al Pilate con Anna Maria Vitali può farlo nelle date successive, è consigliato farlo prima possibile.

**AFFRETTARSI ALL'ISCRIZIONE I POSTI SONO LIMITATI!!!**

## **PER ISCRIVERSI**

Se non hai mai frequentato corsi con Fisicamente Formazione, invia il tuo curriculum con un recapito telefonico a [info@fisicamentepilates.it](mailto:info@fisicamentepilates.it) e chiedi la disponibilità dei posti.

- A) Registrati sul nostro sito cliccando sul pulsante [Registrati](#) in alto a sinistra;
- B) compila la scheda di iscrizione on line [cliccando qui](#)
- C) dopo aver compilato la scheda on line, riceverai una mail che ti comunicherà i dati per effettuare il bonifico bancario di acconto o il saldo in quota unica (entro la data di scadenza della promozione).
- D) entro la data di scadenza della promozione inviare, via mail, a [info@fisicamentepilates.it](mailto:info@fisicamentepilates.it) la copia della ricevuta del bonifico effettuato;
- E) Effettuerai il relativo saldo al check-in la mattina del primo giorno di corso.

**N.B.:** L'iscrizione al corso viene considerata valida al momento della ricezione della copia del bonifico d'acconto. Accertarsi dell'avvenuta ricezione della scheda e della copia della disposizione del bonifico, via mail.

#### **IN CASO DI DISDETTA DA PARTE DEL PARTECIPANTE:**

la disdetta deve avvenire esclusivamente tramite mail a [info@fisicamentepilates.it](mailto:info@fisicamentepilates.it) ; l'allievo può recuperare la quota versata decurtata di € 20 per iscriversi personalmente a qualsiasi corso, workshop o evento organizzato direttamente da Fisicamente entro 1 anno dalla data di iscrizione.

#### **RISULTATI IMMEDIATI**

In seguito alla frequenza del modulo di Reformer 1 riceverai un attestato di partecipazione. Potrai cominciare ad insegnare una base di repertorio Reformer per principianti in qualità di allievo tirocinante, dove tu vuoi. Si consiglia comunque di frequentare del tirocinio prima di cominciare ad insegnare, per essere più sicuri sul programma studiato. Se non hai già uno studio Pilates sarai tu a proporti per cercare di insegnare dove vuoi, in una struttura sportiva o in uno studio Pilates riconosciuto. Gli Istruttori certificati con il Master Trainer Anna Maria Vitali sono molto ricercati.

#### **PER OTTENERE LA CERTIFICAZIONE REFORMER INSTRUCTOR FISICAMENTE FORMAZIONE**

#### **COME ARRIVARE**

Lo Studio Pilates ME si trova a Via Andrea Doria 9 Rimini  
A 1 km dalla stazione di Rimini. Via Andrea Doria è una traversa di viale Principe Amedeo direzione fontana dei 4 cavalli; parallela di via Sauro (zona grattacielo di Marina centro)

#### **IN TRENO**

Dalla stazione di Rimini in 10 minuti arrivate a piedi, seguite il navigatore sul vostro cellulare, oppure c'è un autobus, che ferma vicino allo studio, dovete chiedere info quando arrivate alla stazione, passa ogni 15 minuti e impiega 5 minuti.

## **PER CHI ARRIVA CON LA PROPRIA AUTO**

Le indicazioni sui navigatori sono molto corrette! Approfittatene, altrimenti se non avete navigatore chiedete del grattacielo di Marina Centro e poi cercate via Andrea Doria.

**Per informazioni logistiche se vi perdetevi chiamate : Eva o Monica titolari dello Studio Pilates ME: 347 953 1092 /347 648 1327**

## ***Curriculum trainer staff Fisicamente***

Gli istruttori delegati a insegnare nei primi livelli di formazione Fisicamente dal Master Trainer Anna Maria Vitali, sono istruttori certificati comprehensive con Fisicamente e hanno esperienza di tutor per tirocinii ed esami e vengono da anni di insegnamento del Pilates per personal e gruppi sul Mat e tutti i macchinari Pilates e hanno svolto molte ore di aggiornamento in tutti gli eventi e workshop di continuing education organizzati da Fisicamente.

## **DOVE DORMIRE**

Cercate sui siti di prenotazione B&B trovate ancora qualcosa a buon prezzo. Potete provare comunque i seguenti B&B con cui c'è attiva una convenzione con Pilates ME:

### **- ARIA HOTEL**

<http://www.ariahotel.it/>

CAMERA DOPPIA USO SINGOLO 65 EURO - CAMERA DOPPIA A PERSONA 40 EURO  
- TRIPLA DELUXE 105 EURO (35 A PERSONA) - QUADRUPLA DELUXE 125 EURO (31 A PERSONA) - (colazione inclusa, esclusa tassa di soggiorno e garage 5 euro a giorno)

### **- VILLA LALLA**

<http://www.villalalla.com/>

**CAMERA DOPPIA USO SINGOLO 54 EURO - CAMERA DOPPIA A PERSONA 45 EURO (colazione inclusa)**

## **Daniela Vitali - Fisicamente Formazione S.r.l.s. - info corsi - iscrizioni - eventi**

cell. 3346987023

tel. 065295580 (al fisso soltanto di mattina 9,30 – 12,30 ad agosto solo al cell!!!)

email: [info@fisicamentepilates.it](mailto:info@fisicamentepilates.it)

[www.fisicamentepilates.it](http://www.fisicamentepilates.it)